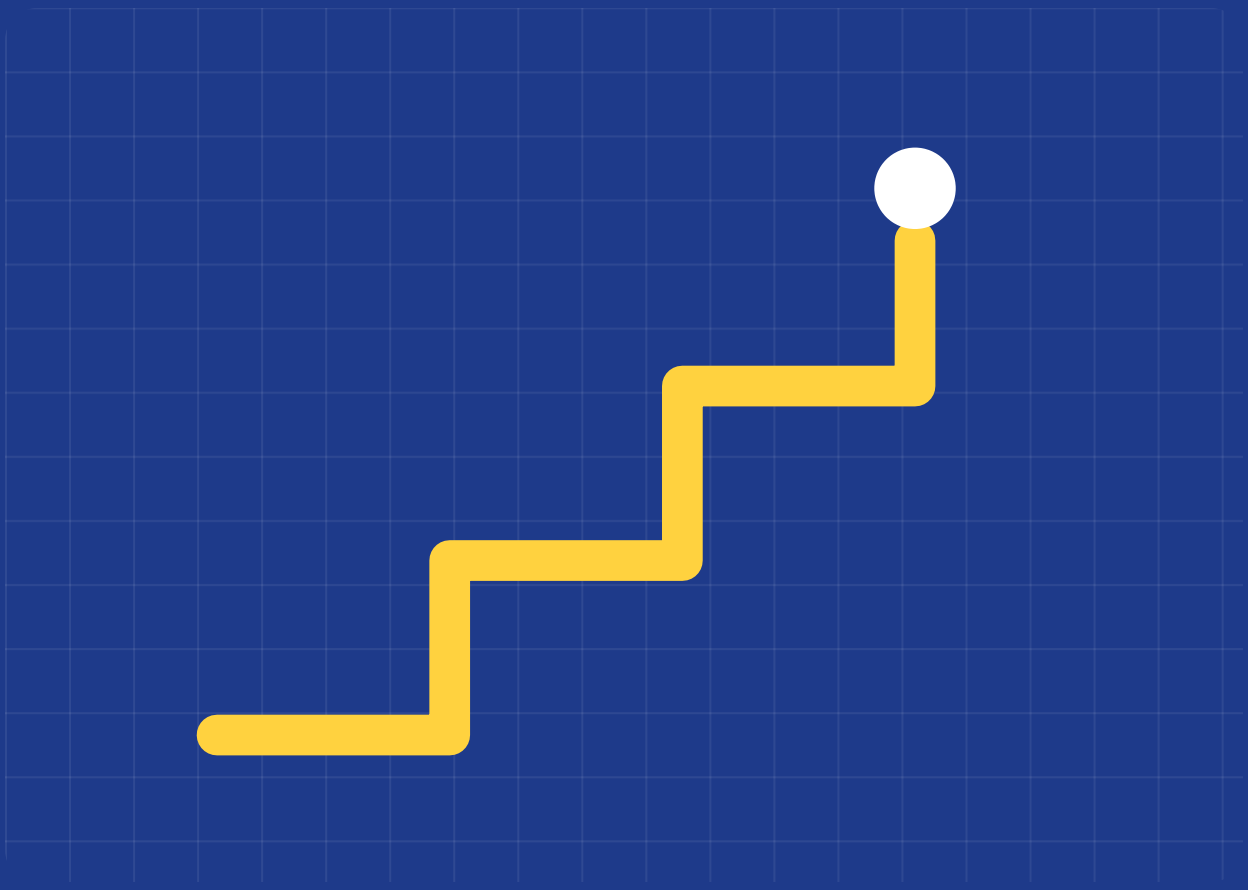
UpOnly Learning



1.º GRADO

CUADERNO DE MUESTRA GRATIS

Matemáticas 1.º grado

Un paso a la vez. · Edades 6–7 · Muestra gratis: 1 de 8 temas

UO-MATH-1

NUESTRA HISTORIA

Un paso a la vez

Soy el Dr. Evan J. Hasson. Llevo más de doce años con mi consulta de quiropráctica específica y soy papá de tres. Mi trabajo se trata de alineación: cuando la estructura está bien, todo lo demás funciona mejor.

En casa, nada estaba alineado. Gastaba miles de dólares al mes en tutores, actividades y programas, y cuando preguntaba por inscribir a un segundo o tercer hijo la respuesta era siempre la misma: eso cuesta el doble, eso cuesta el triple. La escuela chárter tenía lista de espera. La escuela pública buena tenía lista de espera. Las privadas tenían esa otra lista en la que ayuda conocer a alguien, o donar primero.

Y debajo de todo, la misma amenaza callada: si no pagas esto, tu hijo se va a quedar atrás. No se vende con pruebas. Se vende con miedo.

Así que investigué por mi cuenta, y esto fue lo que encontré: nada de esto es secreto. Los estándares están publicados. El orden en que un niño debería aprender está escrito y disponible para todos. Solo está disperso. Nadie se había tomado el trabajo de reunirlo, ponerlo en orden y entregártelo. Así que lo hice yo.

Cuando cada paso tiene su lugar, la confusión no tiene dónde esconderse.

Esto lo construí para mis hijos. Se lo doy a los tuyos.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador y papá de tres

AVISO LEGAL

Derechos de autor, licencia y avisos legales

Derechos de autor. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos los derechos reservados. UpOnly Learning™ y el logotipo del escalón son marcas de UpOnly Learning, LLC.

Muestra gratis. Esta muestra gratis se puede imprimir y compartir libremente, siempre que se comparta completa y sin cambios, con este aviso y el nombre de UpOnly Learning. No se puede vender.

No somos una escuela. UpOnly Learning es una editorial educativa privada, no una escuela, y no está afiliada ni respaldada por el Departamento de Educación de EE. UU., ningún ministerio o junta de educación ni distrito escolar. Este cuaderno no otorga calificaciones ni créditos y no reemplaza ningún programa que exija su estado o país. Usted es responsable de cumplir las leyes locales de educación en casa.

Estándares. Los temas están alineados con estándares académicos según nuestra propia interpretación; los dueños de esos estándares no revisan ni respaldan este cuaderno. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sin resultados garantizados, y los errores pasan. Cada estudiante aprende de forma diferente. Escribimos y revisamos cada pregunta y clave de respuestas con cuidado, y aún así nos equivocamos: una clave puede estar mal y una pregunta puede estar mal redactada o tener dos respuestas defendibles. Revise la clave antes de entregarla y confíe en su propio criterio antes que en el nuestro. ¿Encontró un problema? **Tome una foto de la página y envíela a support@uponlylearning.com**: la imagen nos dice más que una descripción, y lo corregimos para todas las familias.

Seguridad. Algunas actividades usan objetos de la casa como tijeras, monedas o alimentos. Un adulto debe supervisar y omitir cualquier cosa que no sea segura para el estudiante.

No es consejo profesional. Este cuaderno no reemplaza la evaluación de un educador o especialista calificado. El fundador es Doctor en Quiropráctica; UpOnly Learning no ofrece consejos médicos ni de salud.

Traducción. Esta es una traducción de la edición en inglés. Si hay alguna diferencia, la versión en inglés de estos términos es la que rige.

Términos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUCCIÓN

Cómo usar este cuaderno

Cada tema sigue los mismos pasos, así su estudiante siempre sabe qué viene después.

① **Revisión rápida.** 10 preguntas antes de enseñar. Léalas en voz alta a los estudiantes más pequeños. Un puntaje alto significa que puede avanzar más rápido.

② **Aprender.** Palabras clave, enseñanza paso a paso con frases que puede leer en voz alta, ejemplos resueltos y los errores a vigilar.

③ **Lo hacemos juntos.** 10 preguntas que hacen lado a lado. La respuesta y el «por qué» están impresos justo después de cada pregunta, para que puedan conversarlo.

④ **Tú lo intentas.** 10 preguntas que su estudiante hace solo.

Las respuestas, con una explicación corta para cada pregunta, están en la **Clave de respuestas** al final de cada tema, así los estudiantes pueden trabajar sin mirar. Repasen juntos cada respuesta equivocada usando la explicación.

Este cuaderno está impreso a todo color. Para ahorrar tinta, elija «Blanco y negro» o «Escala de grises» en la configuración de su impresora; cada página funciona igual en blanco y negro.

¿Quiere revisiones en línea que se califican solas y siguen el progreso de cada estudiante? Visite uponlylearning.com.

1.º GRADO

CONTENIDO · UO-MATH-1

Matemáticas: 1.º grado

Cuaderno de muestra gratis · Edades 6–7 · 1 de 8 temas, con Revisión rápida, lección, Lo hacemos juntos, Tú lo intentas y clave de respuestas

Nuestra historia

Derechos de autor, licencia y avisos legales

Cómo usar este cuaderno

Tema 1 · Suma y resta hasta 20

Estrategias, familias de operaciones, problemas verbales 1.OA

Revisión rápida · Aprender · Lo hacemos juntos · Tú lo intentas · Clave de respuestas

TEMA 1 · 1.OA

↑ CONTENIDO

Detectives de las familias de operaciones

El estudiante sumará y restará dentro de 20 con estrategias como contar hacia adelante, formar diez y dobles, escribirá la familia de operaciones de tres números relacionados y resolverá problemas de enunciado, incluidos algunos con un número desconocido.

① Revisión rápida

Hágalo antes de la lección. Muestra lo que su estudiante ya sabe. Puntaje: ____ / 10

1. ¿Cuánto es 3 + 3?

A 5 **B** 6 **C** 7

2. Empieza en 9 y da 3 saltos hacia atrás. ¿Cuánto es 9 - 3?

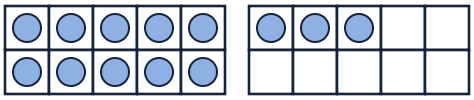


A 12 **B** 6 **C** 7

3. ¿Cuánto es 11 - 1?

A 10 **B** 9 **C** 12

4. ¿Cuánto es 10 + 3?



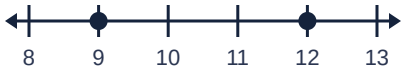
A 13 **B** 12 **C** 7

5. Escribe la familia de operaciones de 3, 8 y 11.

6. ¿7 + 2 = 8 es verdadero o falso?

A Verdadero, porque 7 y 2 están cerca de 8 **B** Verdadero **C** Falso

7. Encuentra el número que falta: 9 + ? = 12. ¿Cuánto hay de 9 a 12?



A 21 **B** 4 **C** 3

8. ¿Cuánto es 17 - 8?

A 25 **B** 9 **C** 10

9. Ali tiene 5 autos rojos, 3 azules y 7 verdes. ¿Cuántos autos tiene en total?

A 16 **B** 15 **C** 14

10. Tom tiene 9 canicas. Kia tiene 4 más que Tom. ¿Cuántas tiene Kia?

A 5 **B** 13 **C** 14

② Aprender

Palabras clave

- **suma o total**: la respuesta cuando sumas
- **diferencia**: la respuesta cuando restas
- **contar hacia adelante**: empezar en el número más grande y contar hacia arriba
- **formar diez**: separar un número para completar primero un diez y luego sumar lo que sobra
- **familia de operaciones**: un conjunto de sumas y restas que usan los mismos tres números

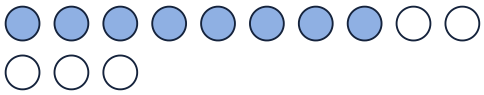
Calentamiento

1. Operaciones rápidas dentro de 10: pregunte 3 + 4, 5 + 5, 8 - 2, 9 - 4, 6 + 3. Deje que el niño responda en voz alta.
2. Pregunte: ¿qué parejas de números forman 10? Hagan la lista juntos: 1 y 9, 2 y 8, 3 y 7, 4 y 6, 5 y 5.

> *Vamos a despertar el cerebro con operaciones rápidas. ¿Listo? ¿Cuánto es 3 más 4?*

Enseñanza

1. Contar hacia adelante: para 9 + 3, empiece en 9 (el número más grande) y cuente 3 hacia arriba: 10, 11, 12. Explique que no hace falta contar desde 1.
2. Formar diez: para 8 + 5, ponga 8 frijoles en el cuadro de diez. Mueva 2 de los 5 frijoles para llenarlo, y quedan 3. Ahora es 10 + 3 = 13. Así que 8 + 5 = 13.



3. Dobles y casi dobles: 6 + 6 = 12, así que 6 + 7 es uno más, 13. Practiquen algunos dobles: 7 + 7 = 14, 8 + 8 = 16, 9 + 9 = 18.
4. Familias de operaciones: escriba 7, 5 y 12. Muestre las cuatro operaciones: 7 + 5 = 12, 5 + 7 = 12, 12 - 5 = 7, 12 - 7 = 5. Explique que la resta es como un sumando que falta: 12 - 5 pregunta qué número más 5 da 12.
5. Números desconocidos: muestre 4 + ? = 11. Cuente hacia adelante desde 4 hasta 11 (7 saltos), así que el número que falta es 7. Explique que el signo igual significa que los dos lados son la misma cantidad.
6. Sumar tres números: en 2 + 6 + 4 se pueden sumar primero dos de los números, los que usted quiera. Sume primero 6 + 4 = 10 y luego 10 + 2 = 12. Busque dos números que formen diez.

> *Tenemos muchos trucos para sumar y restar. Si conoces una operación, puedes encontrar tres más de la misma familia.*

Práctica guiada

1. Resuelvan 9 + 6 juntos formando diez: 9 + 1 = 10, y 5 más es 15.

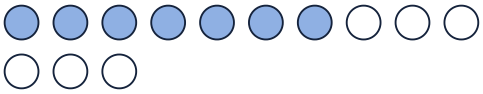


2. Resuelva 14 - 6 pensando en una suma: 6 + ? = 14. Cuente hacia adelante de 6 a 14, o forme diez: 6 + 4 = 10, y 4 más = 14, así que la respuesta es 8.
3. Dé al niño los números 3, 8 y 11 y pídale que escriba toda la familia de operaciones.
4. Cuente un cuento: 'Amara tenía algunas pegatinas. Su amiga le dio 5 más. Ahora tiene 13. ¿Cuántas tenía al principio?' Represéntelo con frijoles: ? + 5 = 13, respuesta 8.
5. Pregunte: ¿es verdad que 6 + 2 = 8? ¿Es verdad que 7 = 9 - 2? Conversen sobre cómo el signo igual puede tener la respuesta de cualquier lado.
6. Pregunte: ¿cuánto es 5 + 7 + 5? ¿Qué dos números forman diez? (5 y 5) Luego sumen el 7: 10 + 7 = 17.

> *Escoge tu estrategia favorita y muéstrame cómo funciona. Hay más de una buena manera.*

Ejemplos resueltos

¿Cuánto es 7 + 6?



13. Forma diez: 7 + 3 = 10, y de los 6 sobran 3, así que 10 + 3 = 13. O usa casi dobles: 6 + 6 = 12, más 1 es 13.

Escribe la familia de operaciones de 4, 9 y 13.



4 + 9 = 13, 9 + 4 = 13, 13 - 4 = 9, 13 - 9 = 4. El número más grande, 13, es el total.

Errores a vigilar

Error: Al contar hacia adelante en 8 + 3, el niño dice 8, 9, 10 y responde 10 porque cuenta el número de partida.
Cómo corregirlo: Diga el número de partida en silencio o tóquese la cabeza por él, y luego cuente hacia arriba con los dedos: 9, 10, 11. Tres dedos arriba significa que sumamos 3, así que la respuesta es 11.

Error: El signo igual significa 'escribe la respuesta aquí', así que 9 = 4 + 5 parece estar mal.
Cómo corregirlo: Explique que igual significa 'lo mismo que'. Ponga 9 frijoles de un lado y 4 + 5 frijoles del otro; los dos lados coinciden, así que es verdad.

③ Lo hacemos juntos: 10 preguntas

> *Háganlas lado a lado. Lean juntos cada pregunta, deje que su estudiante responda y luego lean la respuesta y el «por qué» que aparecen justo debajo, y conversen.*

1. ¿6 = 6 es verdadero o falso?

A Falso **B** Verdadero **C** No se puede saber

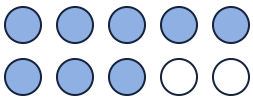
> **Respuesta: B** Verdadero
> **Por qué:** El signo igual significa "es lo mismo que". 6 es lo mismo que 6.

2. ¿Cuánto es 9 + 1?

A 11 **B** 9 **C** 10

> **Respuesta: C** 10
> **Por qué:** Uno más que 9 es 10.

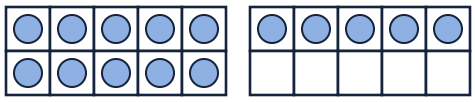
3. Hay 8 puntos sombreados y 2 blancos. ¿Cuánto es 8 + 2?



A 11 **B** 9 **C** 10

> **Respuesta: C** 10
> **Por qué:** 8 y 2 forman diez.

4. Hay 15 puntos. Quita los 5 del segundo cuadro. ¿Cuánto es 15 - 5?



A 10 **B** 11 **C** 20

> **Respuesta: A** 10
> **Por qué:** Quita las 5 unidades de 15 y queda diez.

5. Hay 18 galletas. Los niños se comen 9. ¿Cuántas quedan?

A 27 **B** 8 **C** 9

> **Respuesta: C** 9
> **Por qué:** El doble de 9 es 18, así que 18 - 9 = 9.

6. Hay 13 bicicletas. 4 son rojas y las demás son azules. ¿Cuántas son azules?

A 9 **B** 17 **C** 8

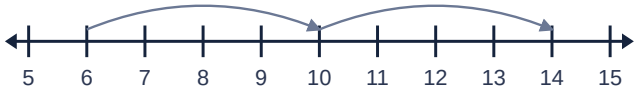
> **Respuesta: A** 9
> **Por qué:** 13 - 4 = 9.

7. Si cuentas hacia adelante para resolver 8 + 3, ¿qué números dices?

A 8, 9, 10 **B** 10, 11, 12 **C** 9, 10, 11

> **Respuesta: C** 9, 10, 11
> **Por qué:** Piensa en el 8 y di 3 números más: 9, 10, 11.

8. Cuenta hacia adelante de 6 a 14. ¿Cuánto es 14 - 6?



A 9 **B** 20 **C** 8

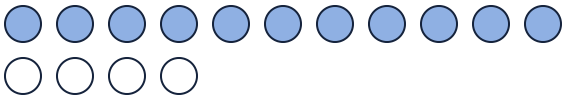
> **Respuesta: C** 8
> **Por qué:** Salta de 6 a 10 (4) y luego de 10 a 14 (4 más). 4 + 4 = 8, así que 14 - 6 = 8.

9. Completa: 7 + 8 = ? + 7

A 8 **B** 15 **C** 7

> **Respuesta: A** 8
> **Por qué:** Cambiar el orden no cambia el total. 7 + 8 = 8 + 7.

10. Lena tiene 11 conchas (fila de arriba). Max tiene 4 (fila de abajo). ¿Cuántas conchas más que Max tiene Lena?



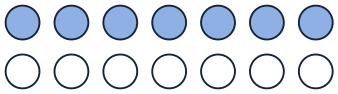
A 15 **B** 6 **C** 7

> **Respuesta: C** 7
> **Por qué:** 11 - 4 = 7. También puedes contar hacia adelante de 4 a 11.

④ Tú lo intentas: 10 preguntas

Ahora su estudiante trabaja solo. Revise las respuestas en la clave al final de este tema. Puntaje: ____ / 10

1. ¿Cuánto es 7 + 7?

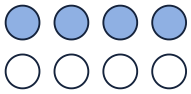


A 15 **B** 14 **C** 13

2. ¿Cuánto es 10 - 4?

A 14 **B** 6 **C** 5

3. ¿Cuánto es 4 + 4?



A 9 **B** 8 **C** 7

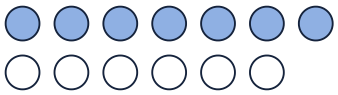
4. Lou leyó 6 libros en mayo y 8 en junio. ¿Cuántos libros leyó en total?

A 14 **B** 2 **C** 13

5. ¿Cuánto es 6 + 7 + 4?

A 17 **B** 13 **C** 16

6. ¿Cuánto es 7 + 6?



A 12 **B** 13 **C** 14

7. Encuentra el número que falta: ? - 4 = 7

A 3 **B** 11 **C** 10

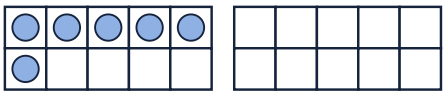
8. Nora tenía algunas pegatinas. Le dieron 5 más. Ahora tiene 12. ¿Cuántas tenía al principio?

A 6 **B** 7 **C** 17

9. Sam dice que 8 + 4 es 11 porque contó 8, 9, 10, 11. ¿Cuál es la respuesta correcta?

A 13 **B** 12 **C** 11

10. Encuentra el número que falta: 6 + ? = 14. ¿Cuántos puntos más hacen falta para llegar a 14?



A 8 **B** 20 **C** 7

Suma y resta hasta 20: respuestas y explicaciones

① Revisión rápida

1. ¿Cuánto es 3 + 3?
   B 6
   El doble de 3 es 6.

2. Empieza en 9 y da 3 saltos hacia atrás. ¿Cuánto es 9 - 3?
   B 6
   Cuenta 3 hacia atrás desde 9: 8, 7, 6.

3. ¿Cuánto es 11 - 1?
   A 10
   Uno menos que 11 es 10.

4. ¿Cuánto es 10 + 3?
   A 13
   Diez y 3 más es 13.

5. Escribe la familia de operaciones de 3, 8 y 11.
   3 + 8 = 11, 8 + 3 = 11, 11 - 3 = 8, 11 - 8 = 3
   11 es el total. Dos operaciones suman las partes y dos quitan una parte.

6. ¿7 + 2 = 8 es verdadero o falso?
   C Falso
   7 + 2 = 9, no 8.

7. Encuentra el número que falta: 9 + ? = 12. ¿Cuánto hay de 9 a 12?
   C 3
   9 + 1 = 10, y 2 más es 12. 1 + 2 = 3.

8. ¿Cuánto es 17 - 8?
   B 9
   Piensa: 8 + 9 = 17.

9. Ali tiene 5 autos rojos, 3 azules y 7 verdes. ¿Cuántos autos tiene en total?
   B 15
   Forma diez: 3 + 7 = 10, y luego 10 + 5 = 15.

10. Tom tiene 9 canicas. Kia tiene 4 más que Tom. ¿Cuántas tiene Kia?
    B 13
    4 más que 9 es 9 + 4 = 13.

④ Tú lo intentas

1. ¿Cuánto es 7 + 7?
   B 14
   El doble de 7 es 14.

2. ¿Cuánto es 10 - 4?
   B 6
   4 + 6 = 10, así que 10 - 4 = 6.

3. ¿Cuánto es 4 + 4?
   B 8
   El doble de 4 es 8.

4. Lou leyó 6 libros en mayo y 8 en junio. ¿Cuántos libros leyó en total?
   A 14
   6 + 8: dobles más dos, 6 + 6 = 12 y 12 + 2 = 14.

5. ¿Cuánto es 6 + 7 + 4?
   A 17
   Primero forma diez: 6 + 4 = 10, y luego 10 + 7 = 17.

6. ¿Cuánto es 7 + 6?
   B 13
   Dobles más uno: 6 + 6 = 12, y uno más es 13.

7. Encuentra el número que falta: ? - 4 = 7
   B 11
   Devuelve lo que quitaste: 7 + 4 = 11.

8. Nora tenía algunas pegatinas. Le dieron 5 más. Ahora tiene 12. ¿Cuántas tenía al principio?
   B 7
   Quita las 5 nuevas: 12 - 5 = 7.

9. Sam dice que 8 + 4 es 11 porque contó 8, 9, 10, 11. ¿Cuál es la respuesta correcta?
   B 12
   Piensa en el 8 y luego cuenta 4 más: 9, 10, 11, 12.

10. Encuentra el número que falta: 6 + ? = 14. ¿Cuántos puntos más hacen falta para llegar a 14?
    A 8
    6 + 4 = 10, y 4 más es 14. 4 + 4 = 8.

EL CUADERNO COMPLETO

Siga con el cuaderno completo de Matemáticas

Acaba de probar un tema. El cuaderno completo de 1.º grado tiene todos los temas de abajo, cada uno con Revisión rápida, lección, Lo hacemos juntos, hasta 90 preguntas de Tú lo intentas, Muestra lo que sabes y la clave de respuestas completa.

1. Suma y resta hasta 20 1.OA
2. Valor posicional: decenas y unidades 1.NBT.B
3. Sumar hasta 100 1.NBT.C
4. Medir longitud 1.MD.A
5. Decir la hora 1.MD.B
6. Figuras y partes iguales 1.G
7. Contar y escribir hasta 120 1.NBT.A
8. Organizar datos en tres grupos 1.MD.C

Consígalo, junto con lecciones en línea que se califican solas y seguimiento del progreso, en **uponlylearning.com**.

Más de UpOnly Learning

Todas las materias, de kínder a 8.º grado, en inglés, español y portugués. 739 temas · más de 80,000 preguntas de práctica.

Membresía

Lecciones en pantalla, práctica, Verificaciones rápidas, informes de progreso y recompensas en todas las materias, para todo el hogar.

Cuadernos de práctica

Cuadernos para imprimir de cada materia y grado, incluidas las matemáticas Common Core y de Singapur, con todas las respuestas explicadas.

Libros Prepárese

Prepárese para el próximo grado: libros breves que preparan a cada estudiante para el nuevo año escolar.

Tres revisiones gratis, tres pases

Cada revisión gratis muestra exactamente por dónde empezar, y cada pase da el plan completo:

- **Pase Reconstruye tu base** ayuda a llenar los vacíos en matemáticas, lectura e inglés de kínder a 8.º grado.
- **Pase de idiomas** ayuda a cada estudiante a aprender un idioma nuevo, paso a paso.
- **Pase de negocios** ayuda a desarrollar una mente de negocios: habilidades reales, ideas y un plan.

Tarjetas

Tarjetas digitales con audio en varios idiomas, y tarjetas para imprimir.

Juegos para aprender

Las matemáticas que tú construyes, Las palabras que tú encuentras, cuentos para leer juntos, un juego de ciencias y práctica de mecanografía.

Recursos gratis

Lecciones gratis, muestras, guías y libros para la familia, para estudiantes, padres, maestros y tutores.

Visite

uponlylearning.com

UpOnly Learning

Su siguiente paso empieza aquí

Cuadernos, hojas de práctica y guías para padres gratis, además de libros para imprimir de todos los grados que cubrimos, en español, inglés y portugués. Seguimos agregando grados y materias: vea las novedades en nuestro sitio web.

Visite uponlylearning.com

Ayúdenos a mejorar

Actualizamos nuestro material constantemente para que siempre mejore. Si encuentra un error, tome una foto de la página y envíela a support@uponlylearning.com. Leemos todos los mensajes.

Paso a paso.

UO-MATH-1 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Muestra gratis · se puede imprimir y compartir.