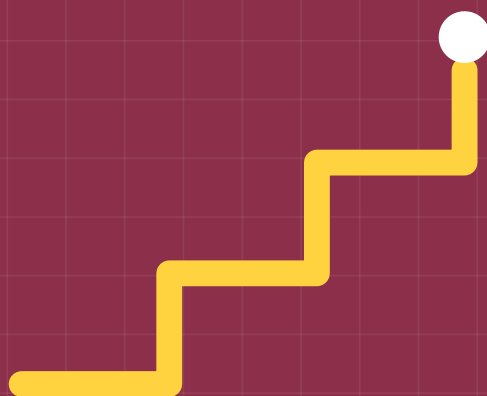




UpOnly Learning



8º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Habilidades para a vida 8º ano

Um passo de cada vez. · Idades 13–14 · Amostra grátis: 1 de 7 temas

UO-LIFE-8

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC

Fundador e pai de três

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponylearning.com** — a imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Esta é uma tradução da edição em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponylearning.com/legal

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

1. ❶ **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.
2. ❷ **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.
3. ❸ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.
4. ❹ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

8º ANO

SUMÁRIO · UO-LIFE-8



Habilidades para a vida: 8º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 13–14 · 1 de 7 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história	2
Direitos autorais, licença e avisos legais	3
Como usar esta apostila	4
Tema 1 · Credit, loans and debt	6

O estudante vai calcular o custo total de um empréstimo e de manter um saldo no cartão de crédito, explicar o que influencia a pontuação de crédito e descrever estratégias para evitar dívidas impossíveis de administrar. Jump\$tart Managing Credit
Verificação rápida 6 · Aprender 8 · Fazemos juntos 10 · Você tenta 12 · Gabarito 14



Crédito, empréstimos e dívidas: quanto custa de verdade pegar dinheiro emprestado

O estudante vai calcular o custo total de um empréstimo e de manter um saldo no cartão de crédito, explicar o que influencia a pontuação de crédito e descrever estratégias para evitar dívidas impossíveis de administrar.

① Verificação rápida

Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10

1. O que um plano do tipo "compre agora, pague depois" muitas vezes envolve?
A Ganhar a compra de graça depois de quatro parcelas **B** Nunca pagar pelo item, porque a tarifa cobre o valor
C Dividir uma compra em parcelas, às vezes com tarifas **D** Pagar o preço inteiro em dinheiro no dia da compra
2. O que acontece se você pagar só o mínimo de um cartão?
A O saldo desaparece em um ou dois meses **B** Os juros param depois do primeiro pagamento
C O limite de crédito dobra no dia em que o primeiro pagamento é feito
D Os juros continuam sendo somados, e o saldo dura muito tempo
3. O que é um empréstimo com garantia?
A Um empréstimo apoiado por um bem dado em garantia
B Um empréstimo de um amigo que nunca é posto no papel **C** Um empréstimo que é sempre gratuito
D Um empréstimo sem parcelas até a aposentadoria
4. Por que comparar a APR e as tarifas antes de pegar emprestado?
A Elas mostram o telefone do credor **B** Elas mostram quantos amigos têm o empréstimo
C Elas mostram o custo real do empréstimo **D** Elas mostram a cor do cartão
5. Por que uma APR alta é um problema quando se mantém um saldo devedor?
A Uma parte maior de cada pagamento vai para os juros, e a dívida cresce mais rápido
B Faz os pagamentos vencerem mais cedo do que antes **C** Faz o saldo diminuir sozinho a cada mês
D Aumenta o limite de crédito do cartão no mesmo valor
6. Um cartão tem saldo de \$2,400 a uma APR de 15 por cento. Aproximadamente quanto de juros é somado em um mês?
A \$15 **B** \$30 **C** \$360 **D** \$300

7. Sam pega emprestados \$800 e paga \$70 por mês durante 12 meses. Qual é o custo do empréstimo?
- A** \$40 **B** \$840 **C** \$800 **D** \$80
8. Para manter a utilização em 30 por cento ou menos, qual é o maior saldo possível com um limite de \$500?
- A** \$150 **B** \$15 **C** \$250 **D** \$350
9. Um saldo de \$600 no cartão, a uma APR de 20 por cento, é pago com \$50 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quantos meses isso leva?
- A** 7 meses **B** 14 meses **C** 12 meses **D** 28 meses
10. Um estudante vê um anúncio: dinheiro na hora, sem consulta de crédito. Qual é a melhor reação?
- A** Supor que é grátis, porque o anúncio diz que o dinheiro está esperando
- B** Assinar imediatamente, porque o dinheiro é necessário agora
- C** Passar primeiro um número de conta bancária para o credor mandar o dinheiro
- D** Ler as condições com atenção, porque esses empréstimos podem ter custos muito altos

② Aprender

Palavras-chave

- **dívida:** Dinheiro que você deve a outra pessoa
- **empréstimo:** Dinheiro emprestado que precisa ser devolvido, geralmente com juros
- **APR:** Taxa percentual anual: o custo anual de pegar dinheiro emprestado, mostrado como porcentagem
- **limite de crédito:** O máximo que você pode pegar emprestado em um cartão
- **utilização do crédito:** A parte do seu limite de crédito que você está usando
- **pagamento mínimo:** A menor quantia que você precisa pagar a cada mês para evitar a multa por atraso
- **relatório de crédito:** Um registro do seu histórico de empréstimos e pagamentos
- **garantia:** Um bem que o credor pode tomar se você não pagar um empréstimo com garantia

Aquecimento

1. Pergunte: Quando pegar dinheiro emprestado é uma escolha inteligente, e quando pode ser um erro?
2. Peça ao estudante que explique com as próprias palavras o que são juros e dê um exemplo do 7º ano.

Pegar dinheiro emprestado é uma ferramenta. Como qualquer ferramenta, ajuda quando é bem usada e prejudica quando é usada sem cuidado.

Ensino

1. Revise: juros são o preço de pegar dinheiro emprestado. Ensine o custo total de um empréstimo: o total devolvido menos a quantia emprestada. Exemplo: você pega \$1,000 emprestados e paga \$50 por mês durante 24 meses, então devolve \$1,200. O custo do empréstimo é de \$200, ou 20 por cento da quantia emprestada.
2. Ensine os juros do cartão de crédito: com APR de 18 por cento, a taxa mensal é de 1.5 por cento, então um saldo de \$1,000 recebe \$15 de juros em um mês. Se você paga só \$25 por mês e não faz novas compras, leva 62 meses para quitar e paga cerca de \$1,539 no total.
3. Ensine como evitar os juros do cartão: pagar o valor total da fatura todo mês e nunca depender do pagamento mínimo.
4. Ensine a pontuação de crédito: o histórico de pagamentos é o fator mais importante; depois vêm quanto do seu limite você usa (mantenha abaixo de cerca de 30 por cento), o tempo de histórico, as contas novas e a variedade de tipos de crédito. Um saldo de \$300 em um limite de \$1,000 é uma utilização de 30 por cento.
5. Ensine os tipos de dívida: usos úteis, como os estudos ou um financiamento de casa, e usos arriscados, como cartões com juros altos, empréstimos de curto prazo para pagar no próximo salário e planos de "compre agora, pague depois" com tarifas. Alerta sobre empréstimos abusivos e golpes e explique que um contrato assinado por uma pessoa com menos de 18 anos geralmente pode ser cancelado; por isso, os credores exigem a assinatura de um adulto.
6. Ensine como evitar problemas: montar uma reserva de emergência, pegar emprestado só o que consegue devolver, comparar a APR e as tarifas, ler as condições e pedir ajuda cedo se os pagamentos ficarem difíceis. Todo mundo tem direitos, e consultores de crédito de organizações sem fins lucrativos podem ajudar.

Dívida não é motivo de vergonha, e também não é de graça. A habilidade está em saber o custo real antes de assinar.

Prática guiada

1. Preencham a tabela para um saldo de \$600 no cartão com APR de 20 por cento e pagamentos de \$50 nos três primeiros meses. Os juros do mês 1 são de \$10.
2. Comparem duas ofertas de empréstimo de faz de conta pelo total devolvido e pela APR.
3. Calculuem a utilização do crédito para três saldos de cartão.
4. Conversem sobre o que vocês fariam se não conseguissem fazer um pagamento.

Vamos colocar os números na tabela para ver como o saldo muda.

Exemplos resolvidos

Um empréstimo de \$2,000 é pago em parcelas de \$100 por mês durante 24 meses. Qual é o total devolvido e qual é o custo?

O total devolvido é de \$2,400, então o custo é de \$400.

Um cartão tem saldo de \$500 e limite de \$2,000. Qual é a utilização?
25 por cento.

Erros para observar

Erro: Fazer só o pagamento mínimo não tem problema.

Como corrigir: Explique que o pagamento mínimo mantém a pessoa endividada por anos. No exemplo, pagar \$1,000 com \$25 por mês leva 62 meses e custa mais de \$500 de juros.

Erro: Cancelar todos os meus cartões é a melhor maneira de recuperar o crédito.

Como corrigir: Explique que o histórico de crédito e o crédito disponível ajudam a pontuação. Use os cartões com moderação e pague o valor total, em vez de cancelá-los por desespero.

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.

1. O que é a utilização do crédito?

- A** A parte do seu limite de crédito que você está usando **B** O total de juros que você pagou no último ano
C A data em que um cartão foi aberto **D** O número de cartões que você guarda na carteira

Resposta: **A** A parte do seu limite de crédito que você está usando

Por quê: A utilização compara o saldo com o limite, por exemplo, 30 por cento usados.

2. O que é um empréstimo para pagar no próximo salário (payday loan)?

- A** Um presente dado por um empregador **B** Um plano de poupança com juros grátis
C Um emprego que paga todos os dias **D** Um empréstimo curto com tarifas muito altas

Resposta: **D** Um empréstimo curto com tarifas muito altas

Por quê: Os empréstimos para pagar no próximo salário podem custar muito mais do que outros empréstimos.

3. Um empréstimo é pago em parcelas de \$75 por mês durante 6 meses. Qual é o total devolvido?

- A** \$225 **B** \$525 **C** \$900 **D** \$450

Resposta: **D** \$450

Por quê: Multiplique a parcela mensal pelo número de meses: $75 \times 6 = 450$.

4. Qual é um tipo arriscado de dívida?

- A** Um saldo devedor em um cartão de crédito com juros altos
B Um financiamento imobiliário planejado, com condições justas
C Um empréstimo pequeno com condições claras **D** Uma conta poupança

Resposta: **A** Um saldo devedor em um cartão de crédito com juros altos

Por quê: Juros altos fazem o saldo crescer rápido.

5. Explique por que pagar em dia importa mesmo para contas pequenas.

- A** Pagamentos atrasados ajudam a pontuação por mostrar que você pega emprestado com frequência
B O histórico de pagamentos é a maior parte da pontuação de crédito, e as multas por atraso aumentam os custos
C Só as contas grandes são informadas aos credores e ao relatório de crédito
D Contas pequenas nunca afetam a pontuação nem o relatório de crédito

Resposta: **B** O histórico de pagamentos é a maior parte da pontuação de crédito, e as multas por atraso aumentam os custos

Por quê: Pagar em dia protege a pontuação e evita multas, mesmo em valores pequenos.

6. Um estudante paga só o mínimo todo mês e não faz novas compras. Qual é o resultado provável?
- A O credor reduz o limite de crédito a zero na hora B Os juros param depois do primeiro mês de pagamentos
C O saldo dura muito tempo e os juros vão se acumulando D O saldo desaparece logo depois de um pagamento

Resposta: C O saldo dura muito tempo e os juros vão se acumulando

Por quê: Os juros são somados todo mês, então pagamentos pequenos deixam a dívida durando anos.

7. Sam pega emprestados \$1,200 e paga \$105 por mês durante 12 meses. Qual é o custo do empréstimo?
- A \$60 B \$120 C \$1,260 D \$1,200

Resposta: A \$60

Por quê: O total devolvido é $105 \times 12 = 1,260$. Subtraia o valor emprestado: $1,260 - 1,200 = 60$.

8. Um estudante quer um item de \$900 e poupa \$75 por mês. Quantos meses de poupança são necessários?
- A 6 meses B 18 meses C 12 meses D 24 meses

Resposta: C 12 meses

Por quê: Divida o preço pelo valor poupado por mês: $900 \div 75 = 12$ meses, sem pagar juros.

9. Qual afirmação sobre a APR e a taxa mensal está correta?
- A Uma APR de 24 por cento é cerca de 2 por cento ao mês
B Uma APR de 24 por cento é 24 por cento em cada mês C Uma APR de 24 por cento não tem taxa mensal
D Uma APR de 24 por cento é 0.24 por cento ao mês

Resposta: A Uma APR de 24 por cento é cerca de 2 por cento ao mês

Por quê: 24 dividido por 12 meses dá 2 por cento ao mês, então a taxa anual é distribuída pelos doze meses.

10. Um saldo de \$1,000 no cartão, a uma APR de 18 por cento, recebe um pagamento de \$50, sem novas compras. Qual é o saldo depois de um mês?
- A \$1,015 B \$1,130 C \$965 D \$950

Resposta: C \$965

Por quê: Os juros são $1,000 \times 18/1,200 = 15$. O novo saldo é $1,000 + 15 - 50 = 965$.

④ Você tenta: 10 perguntas

Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10

1. O que é o custo de um empréstimo?
A O valor emprestado mais o total devolvido **B** O número de parcelas no contrato do empréstimo
C A data do primeiro pagamento **D** O total devolvido menos o valor emprestado
2. O que é um empréstimo?
A Dinheiro achado no chão e guardado por quem o encontrou **B** Dinheiro ganho no trabalho e gasto na hora
C Dinheiro dado que nunca precisa ser devolvido a ninguém
D Dinheiro emprestado que precisa ser devolvido, normalmente com juros
3. Qual é o fator que mais pesa em uma pontuação de crédito?
A O número de amigos que você tem **B** A cor do seu cartão **C** O histórico de pagamentos
D A loja onde você mais compra
4. Qual é um sinal de um possível golpe?
A Um extrato do banco chega pelo correio em dia todo mês
B Um credor mostra todas as condições com clareza, por escrito
C Um consultor de crédito de uma organização sem fins lucrativos oferece uma primeira consulta gratuita
D Um desconhecido pede dinheiro adiantado para recuperar o seu crédito
5. Qual é um bom motivo para montar uma reserva de emergência?
A Permite que a pessoa pague imprevistos sem pegar emprestado
B Garante à pessoa um limite de crédito maior em todos os cartões **C** Torna os empréstimos gratuitos
D Acaba com a necessidade de qualquer orçamento
6. Sam pega emprestados \$900 e paga \$80 por mês durante 12 meses. Qual é o custo do empréstimo?
A \$960 **B** \$60 **C** \$900 **D** \$120
7. Um cartão tem saldo de \$500 a uma APR de 30 por cento. Aproximadamente quanto de juros é somado em um mês?
A \$6.25 **B** \$125 **C** \$125.50 **D** \$12.50
8. Um saldo de \$600 no cartão, a uma APR de 20 por cento, é pago com \$100 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quanto se paga de juros no total?
A \$600 **B** \$638 **C** \$76 **D** \$38
9. Um estudante quer uma reserva de emergência igual a 3 meses de despesas de \$900 por mês. De quanto é a meta?
A \$3,600 **B** \$1,350 **C** \$5,400 **D** \$2,700

- 10.** Um saldo de \$1,000 no cartão, a uma APR de 18 por cento, é pago com \$25 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quantos meses isso leva?
- A** 40 meses **B** 124 meses **C** 62 meses **D** 31 meses

Credit, loans and debt: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. O que um plano do tipo "compre agora, pague depois" muitas vezes envolve?
C Dividir uma compra em parcelas, às vezes com tarifas
O plano pode ter tarifas ou multas por atraso, então o total pode ficar maior do que o preço.
2. O que acontece se você pagar só o mínimo de um cartão?
D Os juros continuam sendo somados, e o saldo dura muito tempo
Os pagamentos mínimos podem manter uma pessoa endividada por anos, porque os juros continuam sendo somados.
3. O que é um empréstimo com garantia?
A Um empréstimo apoiado por um bem dado em garantia
Se quem pegou emprestado parar de pagar um empréstimo com garantia, o credor pode tomar o bem dado em garantia.
4. Por que comparar a APR e as tarifas antes de pegar emprestado?
C Elas mostram o custo real do empréstimo
Ofertas diferentes podem custar valores muito diferentes.
5. Por que uma APR alta é um problema quando se mantém um saldo devedor?
A Uma parte maior de cada pagamento vai para os juros, e a dívida cresce mais rápido
Uma APR mais alta significa um custo de juros maior a cada mês, então a dívida cresce mais rápido.
6. Um cartão tem saldo de \$2,400 a uma APR de 15 por cento. Aproximadamente quanto de juros é somado em um mês?
B \$30
A taxa mensal é $15 \div 12 = 1.25$ por cento. Então $2,400 \times 0.0125 = 30$.
7. Sam pega emprestados \$800 e paga \$70 por mês durante 12 meses. Qual é o custo do empréstimo?
A \$40
O total devolvido é $70 \times 12 = 840$. Subtraia o valor emprestado: $840 - 800 = 40$.
8. Para manter a utilização em 30 por cento ou menos, qual é o maior saldo possível com um limite de \$500?
A \$150
Multiplique o limite por 0.30: $500 \times 0.30 = 150$.
9. Um saldo de \$600 no cartão, a uma APR de 20 por cento, é pago com \$50 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quantos meses isso leva?
B 14 meses
A cada mês os juros são somados antes do pagamento, então leva mais tempo do que $600 \div 50$. Uma tabela mês a mês dá cerca de 14 meses.
10. Um estudante vê um anúncio: dinheiro na hora, sem consulta de crédito. Qual é a melhor reação?
D Ler as condições com atenção, porque esses empréstimos podem ter custos muito altos
Ofertas de dinheiro sem consulta de crédito muitas vezes vêm com tarifas altas, então leia todas as condições.

④ Você tenta

1. O que é o custo de um empréstimo?
D O total devolvido menos o valor emprestado
O custo é o dinheiro extra pago para pegar emprestado, não o dinheiro emprestado.

2. O que é um empréstimo?

D Dinheiro emprestado que precisa ser devolvido, normalmente com juros

Um empréstimo é a promessa de devolver o que foi emprestado mais o custo de pegar emprestado.

3. Qual é o fator que mais pesa em uma pontuação de crédito?

C O histórico de pagamentos

Pagar em dia mostra aos credores que você paga como combinado.

4. Qual é um sinal de um possível golpe?

D Um desconhecido pede dinheiro adiantado para recuperar o seu crédito

Golpes pedem tarifas ou dados pessoais antes de ajudar.

5. Qual é um bom motivo para montar uma reserva de emergência?

A Permite que a pessoa pague imprevistos sem pegar emprestado

A poupança pode cobrir o conserto de um carro ou uma conta, assim a pessoa evita dívidas com juros altos.

6. Sam pega emprestados \$900 e paga \$80 por mês durante 12 meses. Qual é o custo do empréstimo?

B \$60

O total devolvido é $80 \times 12 = 960$. Subtraia o valor emprestado: $960 - 900 = 60$.

7. Um cartão tem saldo de \$500 a uma APR de 30 por cento. Aproximadamente quanto de juros é somado em um mês?

D \$12.50

A taxa mensal é $30 \div 12 = 2.5$ por cento. Então $500 \times 0.025 = 12.50$.

8. Um saldo de \$600 no cartão, a uma APR de 20 por cento, é pago com \$100 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quanto se paga de juros no total?

D \$38

Uma tabela mês a mês soma os juros a cada mês. Em cerca de 7 meses, os juros ficam em torno de \$38.

9. Um estudante quer uma reserva de emergência igual a 3 meses de despesas de \$900 por mês. De quanto é a meta?

D \$2,700

Multiplique as despesas mensais pelo número de meses: $900 \times 3 = 2,700$.

10. Um saldo de \$1,000 no cartão, a uma APR de 18 por cento, é pago com \$25 por mês, sem novas compras. Aproximadamente quantos meses isso leva?

C 62 meses

A cada mês os juros são somados antes do pagamento, então leva mais tempo do que $1000 \div 25$. Uma tabela mês a mês dá cerca de 62 meses.

Continue com a apostila completa de Habilidades para a vida

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de 8º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Credit, loans and debt Jump\$tart Managing Credit
2. Jobs, paychecks and taxes Jump\$tart Earning Income
3. Digital footprint, privacy and spotting misinformation NHES 2
4. Setting long-term goals and planning for high school NHES 6
5. Respect, consent and healthy teen relationships NHES 4
6. Making healthy choices about vaping, alcohol and drugs NHES 1
7. Advocacy and community service NHES 8

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

Mais da UpOnly Learning

Aulas, prática e livros para todas as matérias.



Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas e relatórios de progresso em todas as matérias, para toda a casa, em vários idiomas, com recompensas por praticar.



Apostilas de prática

Apostilas para imprimir em todas as matérias, prontas para imprimir em casa, com as respostas explicadas.



Livros de preparação para as férias

Livros “Prepare-se para o próximo ano” que ajudam cada estudante a começar o novo ano letivo com confiança.



Cartões digitais

Cartões que viram ao toque, com áudio em vários idiomas, e versões para imprimir.



Recursos grátis

Aulas grátis, amostras e guias para estudantes, pais, professores, tutores e famílias que educam em casa.



“Todo estudante merece o que eu quero para os meus próprios filhos: aulas claras, um passo de cada vez.”

— Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com

Escaneie para ver tudo o que oferecemos





UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com



Escaneie com a câmera do celular

Ajude-nos a melhorar

Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-LIFE-8 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.