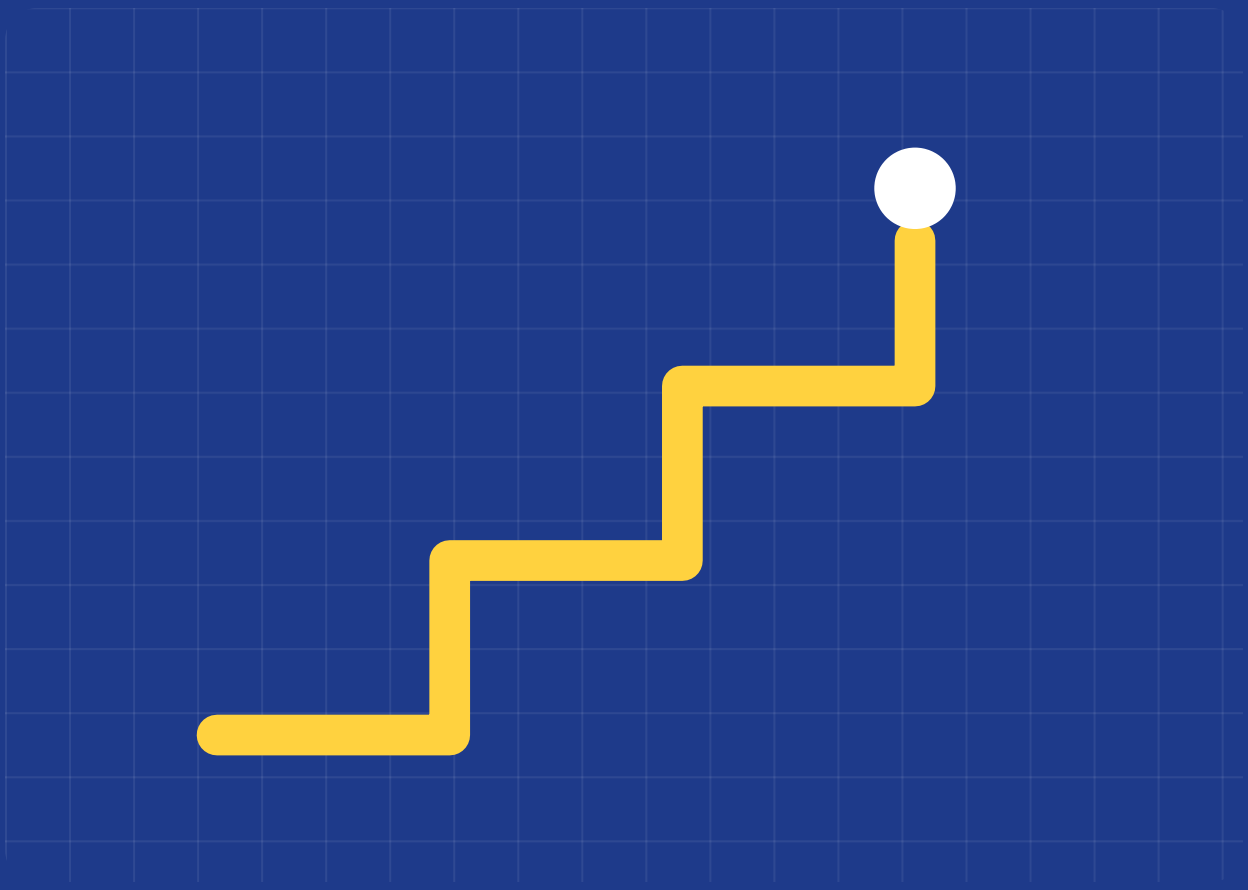
UpOnly Learning



7º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Matemática 7º ano

Um passo de cada vez. · Idades 12–13 · Amostra grátis: 1 de 9 temas

UO-MATH-7

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com** — a imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Esta é uma tradução da edição em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.

② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.

③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.

④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

7º ANO

SUMÁRIO · UO-MATH-7

Matemática: 7º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 12–13 · 1 de 9 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história

Direitos autorais, licença e avisos legais

Como usar esta apostila

Tema 1 · Relações proporcionais

Constante de proporcionalidade; problemas de porcentagem 7 . RP

Verificação rápida · Aprender · Fazemos juntos · Você tenta · Gabarito

O Multiplicador Secreto: Proporções e Porcentagens

O estudante será capaz de achar a constante de proporcionalidade, explicar os pontos (0, 0) e (1, r) de um gráfico proporcional e resolver problemas de porcentagem de vários passos.

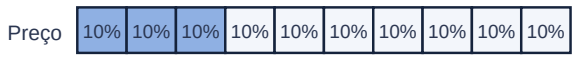
① Verificação rápida

> *Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10*

1. O gráfico de uma relação proporcional é uma linha reta que passa por qual ponto?

A (1, 1) **B** (0, 1) **C** (0, 0)

2. A fita é o preço inteiro. A parte sombreada são os 30% de desconto. Que porcentagem do preço original você paga?



A 3% **B** 130% **C** 30% **D** 70%

3. Cada linha da tabela dá y para x = 1, 2 e 3. Em qual linha y é proporcional a x?

x	1	2	3
Linha A: y	3	6	10
Linha B: y	2	3	4
Linha C: y	4	8	12
Linha D: y	5	7	9

A Linha A **B** Linha B **C** Linha C **D** Linha D

4. Na equação y = 6x, qual é a constante de proporcionalidade?

A y **B** 6 **C** x **D** 1/6

5. Uma receita usa 3 xícaras de farinha para cada 2 xícaras de açúcar. Quanta farinha vai com 5 xícaras de açúcar?

A 3.33 xícaras **B** 7.5 xícaras **C** 8 xícaras **D** 10 xícaras

6. Um casaco de $120 está com 35% de desconto. Qual é o preço promocional?

A $78 **B** $85 **C** $42 **D** $155

7. A tabela mostra o pagamento pelas horas trabalhadas. Qual é a constante de proporcionalidade?

Horas	2	4	6
Pagamento ($)	27	54	81

A 13.5 **B** 2 **C** 27

8. Um tênis custa $60 e está com 15% de desconto. Qual é o preço promocional?

A $9 **B** $45 **C** $75 **D** $51

9. Um recibo mostra um total de $26.50 com 6% de imposto sobre vendas incluído. Qual era o preço antes do imposto?

A $26.44 **B** $24.91 **C** $25 **D** $25.50

10. Um item de $80 tem 20% de desconto e depois mais 10% sobre o novo preço. Qual é o preço final?

A $57.60 **B** $72.00 **C** $56.00 **D** $64.00

② Aprender

Palavras-chave

- **relação proporcional**: Duas quantidades que sempre aumentam ou diminuem pelo mesmo multiplicador, de modo que y ÷ x é sempre o mesmo número.
- **constante de proporcionalidade (k)**: O multiplicador fixo em y = kx. É a taxa unitária: quanto de y você obtém para 1 de x.
- **taxa unitária**: Uma taxa por uma unidade, como 3 dólares por libra ou 2 milhas por hora.
- **porcentagem**: Por cem. 18% significa 18 em cada 100, ou 0.18.
- **variação percentual**: O quanto algo aumentou ou diminuiu em comparação com o valor inicial: (variação ÷ original) × 100.

Aquecimento

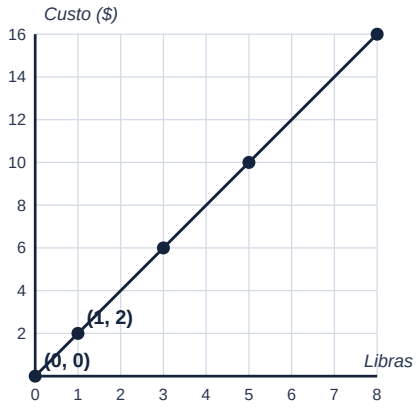
1. Escreva isto no papel: 3 libras de maçãs custam $6. 5 libras custam $10. 8 libras custam $16.
2. Pergunte: Quanto custa 1 libra? (2 dólares.) Como você descobriu?
3. Pergunte: Quanto custariam 20 libras? (40 dólares.)
4. Mostre que todo custo é o número de libras vezes 2. Diga ao estudante que esse 2 é o multiplicador secreto que vamos caçar hoje.

> *Todos os preços desta lista seguem uma regra escondida. Se você descobrir a regra, consegue prever qualquer preço sem nem ir à loja.*

Ensino

1. Faça uma tabela: x = libras (3, 5, 8) e y = custo (6, 10, 16). Acrescente uma terceira coluna para y ÷ x. Todas as linhas dão 2.
2. Explique: quando y ÷ x é igual em todas as linhas, a relação é proporcional. Esse número constante se chama k, a constante de proporcionalidade, e a equação é y = kx. Aqui, y = 2x.
3. Mostre uma tabela que NÃO é proporcional: um táxi cobra $3 de bandeirada mais $2 por milha. 1 milha custa $5, 2 milhas custam $7. 5 ÷ 1 = 5, mas 7 ÷ 2 = 3.5, então as razões não são iguais. Além disso, 0 milha custa $3, e não $0. O gráfico de uma relação proporcional é uma reta que passa por (0, 0).
4. Leia dois pontos especiais no gráfico de uma relação proporcional. O ponto (0, 0) significa que 0 de x dá 0 de y: 0 libra de maçã custa $0. O ponto (1, r) mostra a taxa unitária: no gráfico das maçãs, (1, 2) significa que 1 libra custa $2, então r = k = 2.
5. Mostre uma taxa unitária com frações: o Sam anda 1/2 milha em 1/4 de hora. k = (1/2) ÷ (1/4) = 2 milhas por hora. Aqui, dividir frações funciona exatamente como dividir números inteiros.
6. Passe para as porcentagens. Explique que uma porcentagem também é uma constante de proporcionalidade: o imposto é sempre 0.06 vezes o preço, a gorjeta é sempre 0.18 vezes a conta.
7. Ensine o atalho do multiplicador: 25% de desconto significa que você paga 100% - 25% = 75%, então multiplique por 0.75. Acrescentar 6% de imposto significa que você paga 106%, então multiplique por 1.06.
8. Ensine a variação percentual: variação percentual = (novo - original) ÷ original × 100. Sempre divida pelo valor ORIGINAL.

Libras (x)	3	5	8
Custo (y)	6	10	16
y ÷ x	2	2	2



> *Uma relação proporcional é como uma receita com um número mágico. Quando você sabe o k, é só multiplicar. As porcentagens são a mesma ideia, com o número mágico escrito em relação a 100.*

Prática guiada

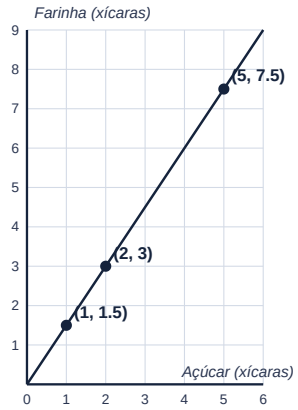
1. Pegue o cupom fiscal ou o encarte. Escolham juntos um item e o preço dele.
2. Resolvam juntos: o item está com 30% de desconto. Pergunte ao estudante que porcentagem ele realmente paga (70%) e depois multiplique o preço por 0.70.
3. Agora acrescente 7% de imposto sobre vendas ao preço com desconto, multiplicando por 1.07. Arredonde para o centavo mais próximo.
4. Dê uma tabela: horas trabalhadas 2, 4, 6 e pagamento $27, $54, $81. Peça ao estudante que ache o k (13.50) e escreva a equação y = 13.5x.
5. Peça que explique em uma frase o que 13.5 significa na história (dólares ganhos por hora).
6. Resolvam juntos os dois exemplos desta lição, com o estudante escrevendo e você fazendo as perguntas.

Horas (x)	2	4	6
Pagamento em $ (y)	27	54	81

> *Você vai ser o caixa e eu, o cliente. Diga quanto eu realmente devo depois do desconto e do imposto.*

Exemplos resolvidos

Uma receita usa 3 xícaras de farinha para cada 2 xícaras de açúcar. Escreva uma equação para as xícaras de farinha (y) em função das xícaras de açúcar (x) e ache quanta farinha é necessária para 5 xícaras de açúcar.



k = 3 ÷ 2 = 1.5, então y = 1.5x. Para x = 5, y = 1.5 × 5 = 7.5 xícaras de farinha.

Uma jaqueta custa $40. Ela está com 25% de desconto e depois se acrescentam 6% de imposto sobre vendas. Qual é o preço final?



Pague 75% do preço: 40 × 0.75 = $30. Acrescente o imposto multiplicando por 1.06: 30 × 1.06 = $31.80.

Erros para observar

Erro: Qualquer tabela em que as duas colunas aumentam é proporcional.
Como corrigir: Peça ao estudante que divida y por x em todas as linhas. Se os resultados não forem todos iguais, ou se x = 0 não der y = 0, a relação não é proporcional. O táxi com bandeirada aumenta, mas não é proporcional.

Erro: Se um preço sobe 20% e depois cai 20%, ele volta ao valor inicial.
Como corrigir: Experimente com $100: subir 20% é 100 × 1.2 = $120, cair 20% é 120 × 0.8 = $96. A segunda porcentagem é calculada sobre um número maior, então o resultado fica menor. Sempre pergunte: porcentagem de QUÊ?

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. A Maya ganha $9 por hora. Qual equação dá o pagamento y dela por x horas?

A y = x + 9 **B** y = 9x **C** y = 9 + x **D** x = 9y

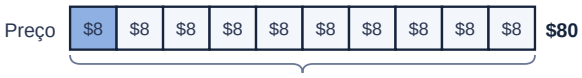
> **Resposta: B** y = 9x
> **Por quê:** O pagamento é uma taxa constante de 9 dólares por hora vezes as horas, então y = 9x.

2. A equação y = 2.5x relaciona as milhas y com as horas x. Qual é a distância percorrida em 4 horas?

A 6.5 milhas **B** 1.6 milha **C** 8 milhas **D** 10 milhas

> **Resposta: D** 10 milhas
> **Por quê:** Substitua x = 4: 2.5 × 4 = 10.

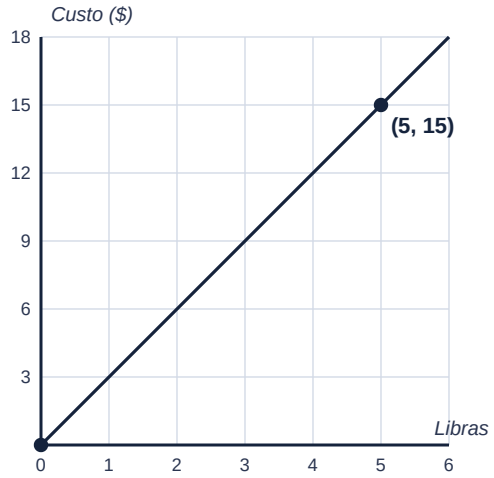
3. Uma jaqueta de $80 está com 10% de desconto. A parte sombreada é o desconto. Qual é o preço promocional?



A $72 **B** $8 **C** $88 **D** $70

> **Resposta: A** $72
> **Por quê:** Pague 90%: 0.9 × 80 = 72. Os $8 são o desconto, não o preço.

4. O gráfico mostra o custo da uva. Cinco libras custam $15. Qual é o preço por libra?



A $20 **B** $3 **C** $75 **D** $10

> **Resposta: B** $3
> **Por quê:** Preço unitário = 15 ÷ 5 = 3 dólares por libra.

5. O Mateo anda 1/2 milha em 1/4 de hora. Qual é a velocidade dele?

A 2 milhas por hora **B** 1/8 de milha por hora **C** 4 milhas por hora

> **Resposta: A** 2 milhas por hora
> **Por quê:** Velocidade = (1/2) ÷ (1/4) = 1/2 × 4 = 2 milhas por hora.

6. Uma refeição de $64 recebe 20% de gorjeta. Qual é o total pago?

A $84.00 **B** $12.80 **C** $65.20 **D** $76.80

> **Resposta: D** $76.80
> **Por quê:** Gorjeta = 0.2 × 64 = 12.80, então o total é 64 + 12.80 = 76.80.

7. A pontuação de um time cai de 80 para 60, como mostra o diagrama de fita. Qual é a diminuição percentual?



A 20% **B** 25% **C** 33%

> **Resposta: B** 25%
> **Por quê:** A variação é 20; dividida pelo original, 80, dá 25%.

8. A Priya usou 3 galões de tinta para cobrir 1,050 pés quadrados. Use a tabela. Quantos pés quadrados 8 galões cobrem?

Galões	1	3	8
Pés quadrados	?	1,050	?

A 2,800 pés quadrados **B** 1,058 pés quadrados **C** 350 pés quadrados

> **Resposta: A** 2,800 pés quadrados
> **Por quê:** 1 galão cobre 1,050 ÷ 3 = 350 pés quadrados, então 8 galões cobrem 2,800.

9. Um preço sobe 20% e depois cai 20%. Qual é a variação percentual total?

A Um aumento de 4% **B** Uma diminuição de 40% **C** Uma diminuição de 4%

D Nenhuma variação

> **Resposta: C** Uma diminuição de 4%
> **Por quê:** Comece com 100: 100 × 1.2 = 120, e depois 120 × 0.8 = 96. Isso é 4 a menos que 100.

10. O número 12 é 5% de qual número?

A 60 **B** 240 **C** 0.6 **D** 17

> **Resposta: B** 240
> **Por quê:** 12 ÷ 0.05 = 240. Confira: 0.05 × 240 = 12.

④ Você tenta: 10 perguntas

> *Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10*

1. Doze maçãs custam $6. Quanto custa uma maçã?

A $6.00 **B** $2.00 **C** $0.50

2. Quanto é 10% de 50?

A 40 **B** 10 **C** 500 **D** 5

3. Um preço passa de $20 para $25. Qual é a variação percentual?

A 5% **B** 20% **C** 25%

4. Um celular perde 10% do seu valor de $1,400 em um ano. Quanto ele vale depois disso?

A $1,390 **B** $140 **C** $1,540 **D** $1,260

5. Um trabalhador que ganha $2,000 por mês recebe um aumento de 5%. Qual é o novo salário mensal?

A $2,005 **B** $2,100 **C** $2,500

6. Uma corredora percorre 3/4 de milha em 1/2 hora. Qual é a velocidade dela?

A 2 milhas por hora **B** 1.5 milha por hora **C** 3/8 de milha por hora

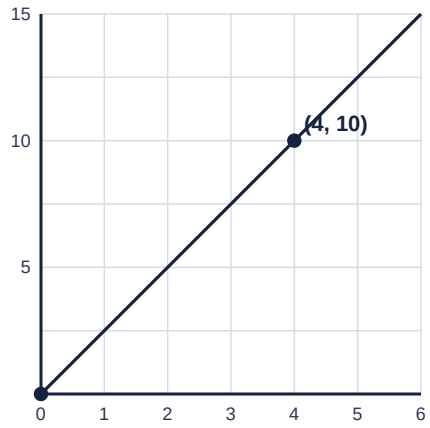
7. Uma cidade cresce de 800 para 1,000 habitantes. Qual é o aumento percentual?

A 125% **B** 25% **C** 200% **D** 20%

8. O Carro A percorre 150 milhas em 3 horas. O Carro B percorre 220 milhas em 4 horas. Quantas milhas por hora o Carro B é mais rápido?

A 1 milha por hora **B** 10 milhas por hora **C** 70 milhas por hora **D** 5 milhas por hora

9. O gráfico de uma relação proporcional passa por (4, 10). Quanto vale y quando x = 10?



A 25 **B** 20 **C** 16

10. A Yuki coloca $800 em uma conta que paga 3.5% de juros simples por ano. Qual é o saldo dela depois de 4 anos?

A $828 **B** $1,200 **C** $112 **D** $912

Relações proporcionais: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. O gráfico de uma relação proporcional é uma linha reta que passa por qual ponto?
   C (0, 0)
   Se x é 0, então y precisa ser 0 em y = kx, por isso a reta passa pela origem.

2. A fita é o preço inteiro. A parte sombreada são os 30% de desconto. Que porcentagem do preço original você paga?
   D 70%
   Você paga 100% - 30% = 70% do preço.

3. Cada linha da tabela dá y para x = 1, 2 e 3. Em qual linha y é proporcional a x?
   C Linha C
   Só a linha C (4, 8, 12) dá o mesmo y ÷ x todas as vezes: 4. As outras linhas crescem, mas não por um multiplicador constante.

4. Na equação y = 6x, qual é a constante de proporcionalidade?
   B 6
   Em y = kx, k é o número que multiplica x. Aqui k = 6.

5. Uma receita usa 3 xícaras de farinha para cada 2 xícaras de açúcar. Quanta farinha vai com 5 xícaras de açúcar?
   B 7.5 xícaras
   k = 3 ÷ 2 = 1.5, então y = 1.5x. Com x = 5, y = 7.5 xícaras.

6. Um casaco de $120 está com 35% de desconto. Qual é o preço promocional?
   A $78
   Pague 65%: 0.65 × 120 = 78. Os $42 são o desconto.

7. A tabela mostra o pagamento pelas horas trabalhadas. Qual é a constante de proporcionalidade?
   A 13.5
   27 ÷ 2 = 54 ÷ 4 = 81 ÷ 6 = 13.5 dólares por hora.

8. Um tênis custa $60 e está com 15% de desconto. Qual é o preço promocional?
   D $51
   Pague 85%: 0.85 × 60 = 51. Os $9 são o desconto.

9. Um recibo mostra um total de $26.50 com 6% de imposto sobre vendas incluído. Qual era o preço antes do imposto?
   C $25
   O total é 106% do preço: 26.50 ÷ 1.06 = 25.

10. Um item de $80 tem 20% de desconto e depois mais 10% sobre o novo preço. Qual é o preço final?
    A $57.60
    80 × 0.8 = 64, e 64 × 0.9 = 57.60. Os dois descontos não se somam para dar 30%.

④ Você tenta

1. Doze maçãs custam $6. Quanto custa uma maçã?

   C $0.50

   Taxa unitária = 6 ÷ 12 = 0.50 dólar por maçã.

2. Quanto é 10% de 50?

   D 5

   10% = 0.1, e 0.1 × 50 = 5.

3. Um preço passa de $20 para $25. Qual é a variação percentual?

   C 25%

   A variação é 5, e 5 ÷ o original 20 = 0.25, ou seja, 25%. Divida pelo valor original.

4. Um celular perde 10% do seu valor de $1,400 em um ano. Quanto ele vale depois disso?

   D $1,260

   Ele mantém 90%: 0.9 × 1,400 = 1,260. Os $140 são a perda.

5. Um trabalhador que ganha $2,000 por mês recebe um aumento de 5%. Qual é o novo salário mensal?

   B $2,100

   Multiplique por 1.05: 2,000 × 1.05 = 2,100. Um aumento de 5% é 5% de 2,000, ou seja, $100.

6. Uma corredora percorre 3/4 de milha em 1/2 hora. Qual é a velocidade dela?

   B 1.5 milha por hora

   (3/4) ÷ (1/2) = 3/4 × 2 = 1.5 milha por hora.

7. Uma cidade cresce de 800 para 1,000 habitantes. Qual é o aumento percentual?

   B 25%

   A variação é 200, e 200 ÷ 800 = 0.25, ou seja, 25%. Dividir pelo valor novo daria 20%.

8. O Carro A percorre 150 milhas em 3 horas. O Carro B percorre 220 milhas em 4 horas. Quantas milhas por hora o Carro B é mais rápido?

   D 5 milhas por hora

   A: 150 ÷ 3 = 50 milhas por hora. B: 220 ÷ 4 = 55 milhas por hora. A diferença é 5.

9. O gráfico de uma relação proporcional passa por (4, 10). Quanto vale y quando x = 10?

   A 25

   k = 10 ÷ 4 = 2.5, então y = 2.5 × 10 = 25. Somar 6 aos dois daria 16.

10. A Yuki coloca $800 em uma conta que paga 3.5% de juros simples por ano. Qual é o saldo dela depois de 4 anos?

    D $912

    Os juros de cada ano são 0.035 × 800 = 28, então em 4 anos são 112. O saldo é 800 + 112 = 912.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Matemática

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de 7º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Relações proporcionais 7.RP
2. Operações com números racionais 7.NS
3. Equações e inequações de vários passos 7.EE
4. Problemas de vários passos com números racionais 7.EE.B.3
5. Desenhos em escala 7.G.A
6. Seções transversais de sólidos 7.G.A.3
7. Círculos, ângulos, área e volume 7.G.B
8. Amostragem e probabilidade 7.SP
9. Comparar dois grupos 7.SP.B

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português. 739 tópicos · mais de 80,000 questões de prática.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.

Visite

uponlylearning.com

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Ajude-nos a melhorar
Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-MATH-7 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.