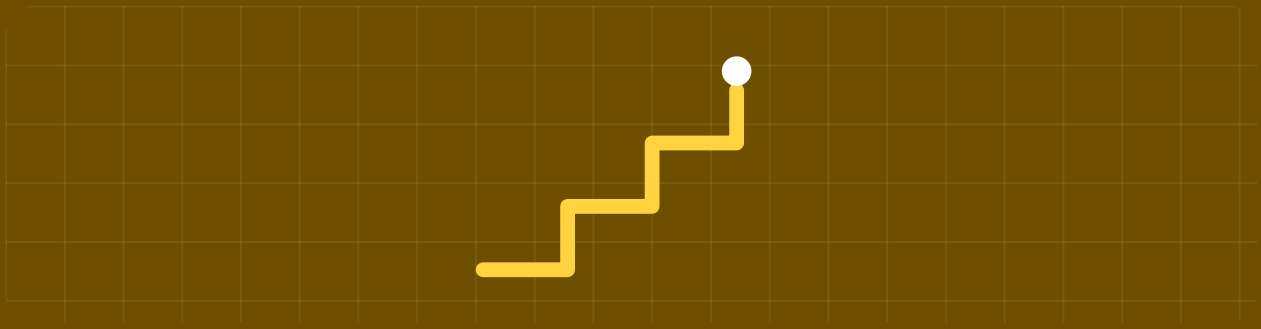
UpOnly Learning



NÍVEL 1 · JARDIM AO 1º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Inglês para falantes de português
Nível 1 · Jardim ao 1º ano

Um passo de cada vez. · Idades 5–7 · Amostra grátis: 1 de 8 temas

UO-ENPT-L1

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 1 de 17

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 2 de 17

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com** — a imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Estes termos são uma tradução dos termos em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

1. ① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.
2. ② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.
3. ③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.
4. ④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Este livro ensina inglês. As instruções, as explicações e as páginas para você estão em português; as palavras e frases que seu estudante aprende estão em inglês, quase sempre com um guia de pronúncia entre parênteses, como Monday (MÂN-dei). Leia essas palavras em voz alta do jeito que aparecem.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 4 de 17

PLANO RECOMENDADO · UO-ENPT-L1

Como usar este livro de Inglês para falantes de português no Nível 1 · Jardim ao 1º ano

Ritmo

Dedique de 1 a 2 semanas a cada um dos 8 temas, cerca de 8 a 16 semanas para o livro todo, com 2 a 4 sessões curtas por semana.

Uma sessão típica

Mantenha as sessões entre 15 e 20 minutos: digam juntos em voz alta as palavras novas em inglês, usem essas palavras com objetos reais e depois tentem algumas perguntas de Fazemos juntos e Você tenta.

Dicas para este livro

- Leia todas as perguntas em voz alta; pronuncie com clareza as palavras em inglês e, se for preciso, explique o enunciado com suas próprias palavras em português.
- Para Objetos e instruções da sala de aula, pratiquem comandos simples como sit down, stand up e open your book.
- Os animais e seus sons é um tema muito divertido; imitem juntos os sons dos animais e digam o nome de cada animal em inglês.
- Digam juntos em voz alta cada palavra nova e pratiquem sons novos como o th; um dicionário on-line gratuito com áudio ajuda você a conferir a pronúncia.

> *O português do seu estudante é uma força que o ajuda a aprender inglês, então continuem falando os dois idiomas em casa com orgulho.*

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 5 de 17

NÍVEL 1 · JARDIM AO 1º ANO

SUMÁRIO · UO-ENPT-L1

Inglês para falantes de português: Nível 1 · Jardim ao 1º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 5–7 · 1 de 8 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história 2

Direitos autorais, licença e avisos legais 3

Como usar esta apostila 4

Tema 1 · Cumprimentos e sentimentos **7**

Dizer olá, tchau, por favor e obrigado (hello, goodbye, please, thank you); perguntar e responder «Como você está?» (How are you?) com feliz, triste, cansado (happy, sad, tired) `WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language`

Verificação rápida 7 · Aprender 8 · Fazemos juntos 10 · Você tenta 12 · Gabarito 13

TEMA 1 · WIDA ELD-SI.K-3: SOCIAL AND INSTRUCTIONAL LANGUAGE

Cumprimentos e sentimentos

O estudante vai cumprimentar e se despedir em inglês, dizer please e thank you, e responder How are you? com happy, sad ou tired.

① Verificação rápida

Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10

1. Qual palavra em inglês quer dizer cansado?

A tired **B** sad **C** happy

2. O que quer dizer How are you?

A Onde você está? **B** Qual é o seu nome? **C** Como você está?

3. Qual palavra em inglês quer dizer obrigado?

A please **B** thank you **C** hello

4. Diga em voz alta, em inglês, a palavra para oi, acenando com a mão.

5. Alguém pergunta How are you? e você está triste. O que responde?

A Goodbye. **B** I am happy. **C** I am sad.

6. Peça um copo de água em inglês, do jeito educado.

7. Qual palavra usamos DEPOIS de receber alguma coisa?

A thank you **B** hello **C** please

8. Leo ganhou um abraço e um presente e está sorrindo. Como ele está?

A happy **B** sad **C** tired

9. Como se fala o th de thank you?

A Com a boca fechada **B** Com a pontinha da língua entre os dentes **C** Com um T forte, como tanque

10. Qual conversa está na ordem certa?

A Hello. How are you? I am happy. Goodbye. **B** Goodbye. How are you? I am happy. Hello.

C I am happy. Hello. Goodbye. How are you?

② Aprender

Palavras-chave

- **hello (rê-LOU)**: olá, oi
- **goodbye (gud-BAI)**: tchau, até logo
- **please (PLIIZ)**: por favor
- **thank you (TENK-iú)**: obrigado, obrigada
- **How are you? (RAU ar iú)**: Como você está?
- **happy (RÉ-pi)**: feliz
- **sad (SÉD)**: triste
- **tired (TAI-erd)**: cansado, cansada

Aquecimento

1. Acene com a mão e diga 'Hello.' (rê-LOU) com um sorriso grande. Peça que o estudante acene e repita.
2. Faça o fantoche dizer 'Hello.' com voz engraçada; o estudante responde 'Hello'.
3. Repita três vezes, com voz baixinha, normal e bem alta.

> *Hello. Em inglês, quando a gente encontra alguém, diz hello. Vamos acenar juntos: Hello.*

Ensino

1. Ensine goodbye (gud-BAI) acenando como quem vai embora. Alterne: entre na sala e diga hello, saia e diga goodbye.
2. Desenhe com o estudante três carinhas num papel: uma sorrindo (happy, RÉ-pi), uma chorando (sad, SÉD) e uma bocejando (tired, TAI-erd).
3. Para cada carinha, faça a expressão com o rosto e diga a palavra; o estudante copia a expressão e a palavra.
4. Ensine a pergunta How are you? (RAU ar iú) e a resposta I am happy (ai em RÉ-pi). Aponte para a carinha certa ao responder.
5. Ensine please (PLIIZ) e thank you (TENK-iú): peça um lápis dizendo 'Pencil, please', e ao receber diga 'Thank you'.

> *Quando alguém pergunta How are you?, eu respondo como me sinto. Hoje eu digo: I am happy. E você?*

Prática guiada

1. Jogo do fantoche: o fantoche chega e diz 'Hello. How are you?'. O estudante responde 'Hello. I am happy' (ou sad, ou tired) apontando para a carinha.
2. Troquem de papel: o estudante segura o fantoche e faz a pergunta para você.
3. Jogo das caretas: você faz uma careta (feliz, triste ou cansada) e o estudante diz a palavra em inglês.
4. Brinque de lojinha com 3 objetos: o estudante pede 'Ball, please' e agradece 'Thank you'.

> *Agora o fantoche quer conversar com você. Escute bem e responda em inglês.*

Exemplos resolvidos

O fantoche diz 'Hello. How are you?'. O estudante está alegre. O que ele responde?
Hello. I am happy. (rê-LOU ai em RÉ-pi) Primeiro devolve o cumprimento, depois diz como se sente.

O estudante quer um biscoito. Como pede e como agradece em inglês?
Cookie, please. (KU-ki, PLIIZ) e depois Thank you. (TENK-iú). Please vem junto do pedido; thank you vem depois de receber.

Erros para observar

Erro: Thank you se fala 'tanque iu', com o som de T forte, como em português.
Como corrigir: O th de thank é com a pontinha da língua entre os dentes, soprando de leve. Faça junto no espelho: a língua aparece um pouquinho. Se ainda sair T, tudo bem por enquanto; elogie e repita brincando.

Erro: Hello e goodbye servem para a mesma coisa.
Como corrigir: Mostre com o corpo: entre pela porta dizendo hello (chegando) e saia dizendo goodbye (indo embora). Repita até o estudante acertar qual dizer em cada momento.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 9 de 17

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. O que quer dizer hello?

A oi **B** tchau **C** feliz

> **Resposta: A** oi
> **Por quê:** Hello é oi. Dizemos ao encontrar alguém.

2. Qual palavra em inglês quer dizer triste?

A hello **B** happy **C** sad

> **Resposta: C** sad
> **Por quê:** Sad é triste. Faça uma carinha de choro.

3. Qual palavra em inglês quer dizer por favor?

A please **B** thank you **C** goodbye

> **Resposta: A** please
> **Por quê:** Please é por favor.

4. Qual palavra em inglês quer dizer feliz?

A tired **B** happy **C** sad

> **Resposta: B** happy
> **Por quê:** Happy é feliz. Faça um sorriso grande.

5. Bia quer saber como o papai está. O que ela pergunta em inglês?

A Please? **B** How are you? **C** Thank you?

> **Resposta: B** How are you?
> **Por quê:** Para saber como alguém está, perguntamos How are you?

6. Escolha a frase certa para pedir uma bola.

A Ball, thank you. **B** Ball, please. **C** Ball, sad.

> **Resposta: B** Ball, please.
> **Por quê:** Para pedir usamos please. Thank you vem depois de receber.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 10 de 17

7. O fantoche diz Hello. O que você responde para cumprimentar de volta?

A Please. **B** Goodbye. **C** Hello.

> **Resposta: C** Hello.
> **Por quê:** Devolvemos o cumprimento com hello.

8. Alguém pergunta How are you? e você está alegre. O que responde?

A I am sad. **B** I am tired. **C** I am happy.

> **Resposta: C** I am happy.
> **Por quê:** Alegre é happy: I am happy.

9. Qual é o par certo: chegar e sair?

A hello e goodbye **B** please e thank you **C** goodbye e hello

> **Resposta: A** hello e goodbye
> **Por quê:** Chegando dizemos hello; saindo dizemos goodbye.

10. Mia acordou cedo, brincou o dia todo e está com os olhos fechando. A mamãe pergunta How are you? O que Mia responde?

A I am sad. **B** I am tired. **C** Hello.

> **Resposta: B** I am tired.
> **Por quê:** Com sono depois de um dia longo, Mia está tired.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 11 de 17

④ Você tenta: 10 perguntas

> *Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10*

1. Qual palavra em inglês quer dizer oi?

A please **B** goodbye **C** hello

2. O que quer dizer tired?

A cansado **B** triste **C** feliz

3. Imagine uma carinha bocejando, com os olhos quase fechando. Que palavra combina?

A sad **B** happy **C** tired

4. Complete a frase: I am ____. (você está feliz)

A hello **B** happy **C** please

5. Você quer um lápis. Qual frase pede do jeito certo?

A Pencil, hello. **B** Pencil, please. **C** Pencil, goodbye.

6. Diga em inglês como você se sente hoje, com a frase completa.

7. Qual é a pergunta para saber como alguém se sente?

A How are you? **B** Goodbye. **C** Thank you.

8. Tom ganhou um doce, mas está bocejando de sono. Ele diz: I am ____.

A sad **B** tired **C** hello

9. Qual é o par certo: pedir e receber?

A hello e goodbye **B** please e thank you **C** thank you e please

10. Lia está chorando porque o balão voou. Ela diz: I am ____.

A happy **B** tired **C** sad

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 12 de 17

Cumprimentos e sentimentos: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. Qual palavra em inglês quer dizer cansado?
   A tired
   Tired é cansado. Faça um bocejo grande.

2. O que quer dizer How are you?
   C Como você está?
   How are you? (RAU ar iú) pergunta como a pessoa se sente.

3. Qual palavra em inglês quer dizer obrigado?
   B thank you
   Thank you (TENK-iú) é obrigado ou obrigada.

4. Diga em voz alta, em inglês, a palavra para oi, acenando com a mão.
   O estudante diz hello (rê-LOU) com clareza, de preferência acenando.
   Hello é o cumprimento de quem chega.

5. Alguém pergunta How are you? e você está triste. O que responde?
   C I am sad.
   Triste é sad: I am sad.

6. Peça um copo de água em inglês, do jeito educado.
   O estudante diz Water, please (UÓ-ter, PLIIZ) ou uma frase com please.
   Please torna o pedido educado.

7. Qual palavra usamos DEPOIS de receber alguma coisa?
   A thank you
   Thank you vem depois que recebemos.

8. Leo ganhou um abraço e um presente e está sorrindo. Como ele está?
   A happy
   Quem sorri de alegria está happy.

9. Como se fala o th de thank you?
   B Com a pontinha da língua entre os dentes
   No th a língua aparece um pouquinho entre os dentes, soprando de leve.

10. Qual conversa está na ordem certa?
    A Hello. How are you? I am happy. Goodbye.
    Primeiro cumprimentamos, depois perguntamos e respondemos, e por último nos despedimos.

④ Você tenta

1. Qual palavra em inglês quer dizer oi?
   C hello
   Hello (rê-LOU) é o que dizemos quando chegamos.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 13 de 17

2. O que quer dizer tired?
   A cansado
   Tired (TAI-erd) é cansado, a carinha bocejando.

3. Imagine uma carinha bocejando, com os olhos quase fechando. Que palavra combina?
   C tired
   Bocejar e ter sono é estar cansado: tired.

4. Complete a frase: I am ____. (você está feliz)
   B happy
   Para feliz dizemos happy: I am happy.

5. Você quer um lápis. Qual frase pede do jeito certo?
   B Pencil, please.
   Please vai junto do pedido.

6. Diga em inglês como você se sente hoje, com a frase completa.
   Uma frase I am happy, I am sad ou I am tired, dita com clareza.
   Respondemos How are you? com I am e o sentimento.

7. Qual é a pergunta para saber como alguém se sente?
   A How are you?
   How are you? quer dizer como você está.

8. Tom ganhou um doce, mas está bocejando de sono. Ele diz: I am ____.
   B tired
   A pista é o bocejo e o sono: tired.

9. Qual é o par certo: pedir e receber?
   B please e thank you
   Pedimos com please e agradecemos com thank you.

10. Lia está chorando porque o balão voou. Ela diz: I am ____.
    C sad
    Chorar porque perdeu o balão é estar triste: sad.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Inglês para falantes de português

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de Nível 1 · Jardim ao 1º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Cumprimentos e sentimentos — WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language
2. Números de 1 a 10 — WIDA ELD-MA.1: Language for Mathematics
3. Cores e formas — WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language
4. Minha família — WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language
5. Meu corpo — WIDA ELD-SC.1: Language for Science
6. Objetos e instruções da sala de aula — WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language
7. Comidas de que eu gosto — WIDA ELD-SI.K-3: Social and Instructional Language
8. Os animais e seus sons — WIDA ELD-SC.1: Language for Science

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 1 · Jardim ao 1º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 15 de 17

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português. 739 tópicos · mais de 80,000 questões de prática.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.



"Eu construí isto para os meus filhos. Agora é para os seus."

— Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com

Escaneie para ver tudo o que oferecemos

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Escaneie com a câmera do celular

Ajude-nos a melhorar

Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-ENPT-L1 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.