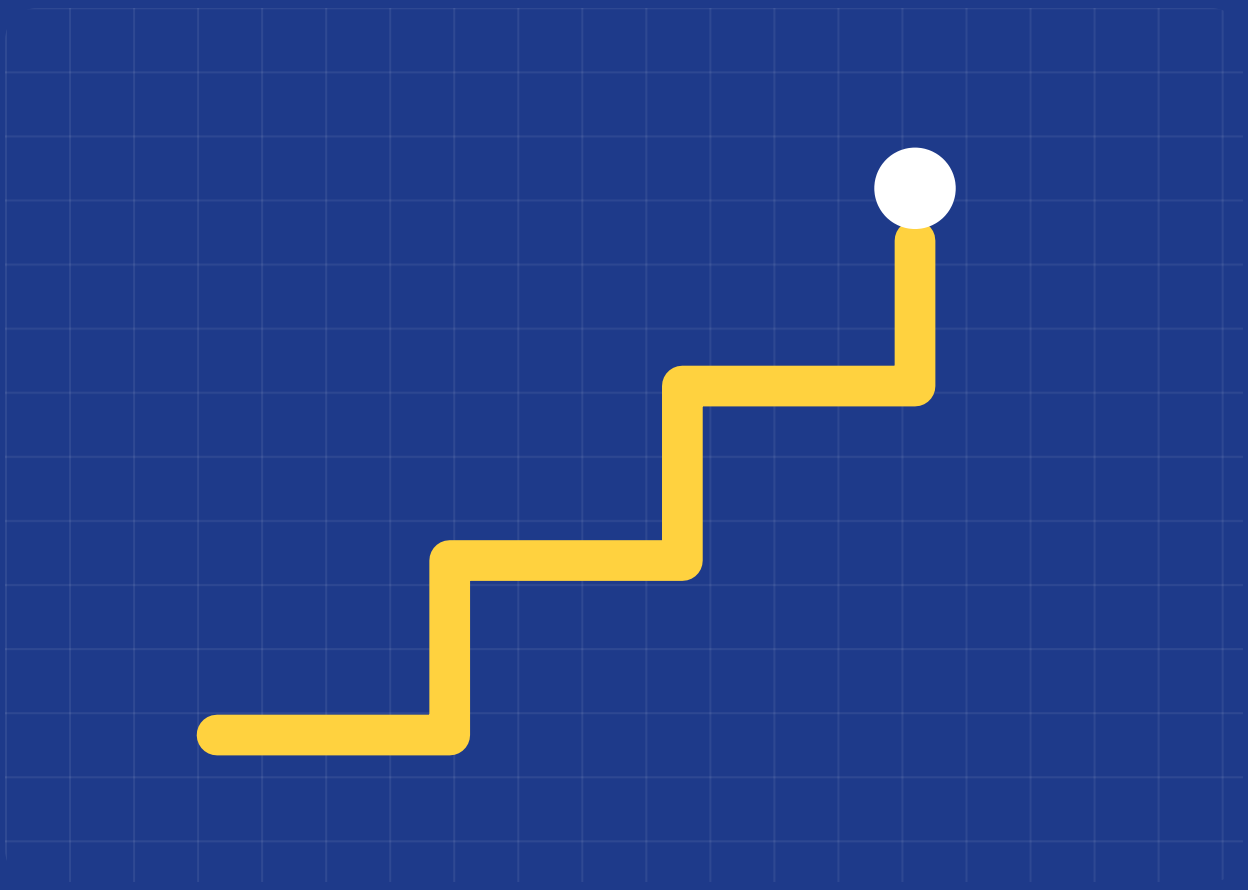
UpOnly Learning



1º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Matemática 1º ano

Um passo de cada vez. · Idades 6–7 · Amostra grátis: 1 de 8 temas

UO-MATH-1

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com** — a imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Esta é uma tradução da edição em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.

② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.

③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.

④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

1º ANO

SUMÁRIO · UO-MATH-1

Matemática: 1º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 6–7 · 1 de 8 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história

Direitos autorais, licença e avisos legais

Como usar esta apostila

Tema 1 · Adição e subtração até 20

Estratégias, famílias de fatos, problemas com texto 1.OA

Verificação rápida · Aprender · Fazemos juntos · Você tenta · Gabarito

Detetives das Famílias de Fatos

A criança vai somar e subtrair até 20 usando estratégias como contar a partir de um número, formar dez e dobros, escrever a família de fatos de três números relacionados e resolver problemas com texto, inclusive os que têm um número desconhecido.

① Verificação rápida

> *Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10*

1. Quanto é 3 + 3?

A 5 **B** 6 **C** 7

2. Comece no 9 e dê 3 saltos para trás. Quanto é 9 - 3?

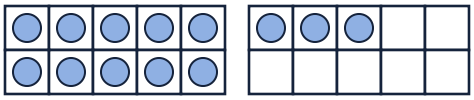


A 12 **B** 6 **C** 7

3. Quanto é 11 - 1?

A 10 **B** 9 **C** 12

4. Quanto é 10 + 3?



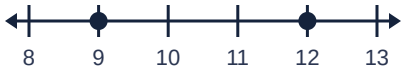
A 13 **B** 12 **C** 7

5. Escreva a família de fatos de 3, 8 e 11.

6. 7 + 2 = 8 é verdadeiro ou falso?

A Verdadeiro, porque 7 e 2 estão perto de 8 **B** Verdadeiro **C** Falso

7. Encontre o número que falta: 9 + ? = 12. Quanto falta de 9 até 12?



A 21 **B** 4 **C** 3

8. Quanto é 17 - 8?

A 25 **B** 9 **C** 10

9. Ali tem 5 carrinhos vermelhos, 3 azuis e 7 verdes. Quantos carrinhos ao todo?

A 16 **B** 15 **C** 14

10. Tom tem 9 bolinhas de gude. Kia tem 4 a mais que Tom. Quantas Kia tem?

A 5 **B** 13 **C** 14

② Aprender

Palavras-chave

- **soma**: o resultado quando você soma
- **diferença**: o resultado quando você subtrai
- **contar a partir de**: começar no número maior e contar para cima
- **formar dez**: separar um número para completar uma dezena primeiro e depois somar o resto
- **família de fatos**: um conjunto de fatos de adição e subtração que usam os mesmos três números

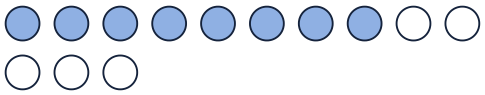
Aquecimento

1. Fatos rápidos até 10: pergunte 3 + 4, 5 + 5, 8 - 2, 9 - 4, 6 + 3. Deixe a criança responder em voz alta.
2. Pergunte: quais pares de números formam 10? Listem juntos: 1 e 9, 2 e 8, 3 e 7, 4 e 6, 5 e 5.

> *Vamos acordar o cérebro com alguns fatos rápidos. Pronto? Quanto é 3 mais 4?*

Ensino

1. Contar a partir de um número: em 9 + 3, comece no 9 (o número maior) e conte 3 para cima: 10, 11, 12. Explique que não precisamos contar desde o 1.
2. Formar dez: em 8 + 5, coloque 8 feijões no quadro de dez. Mova 2 dos 5 feijões para completá-lo, sobrando 3. Agora é 10 + 3 = 13. Então 8 + 5 = 13.



3. Dobros e quase dobros: 6 + 6 = 12, então 6 + 7 é um a mais, 13. Pratique alguns dobros: 7 + 7 = 14, 8 + 8 = 16, 9 + 9 = 18.
4. Famílias de fatos: escreva 7, 5 e 12. Mostre os quatro fatos: 7 + 5 = 12, 5 + 7 = 12, 12 - 5 = 7, 12 - 7 = 5. Explique que a subtração é como uma parcela que falta: 12 - 5 pergunta quanto somado a 5 dá 12.
5. Números desconhecidos: mostre 4 + ? = 11. Conte a partir de 4 até 11 (7 saltos), então o número que falta é 7. Explique que o sinal de igual significa que os dois lados têm a mesma quantidade.
6. Somar três números: em 2 + 6 + 4, dá para somar primeiro quaisquer dois dos números. Some primeiro 6 + 4 = 10 e depois 10 + 2 = 12. Procure dois números que formem dez.

> *Temos muitos truques para somar e subtrair. Se você sabe um fato, consegue achar mais três da mesma família.*

Prática guiada

1. Resolvam 9 + 6 juntos formando dez: 9 + 1 = 10, mais 5 dá 15.

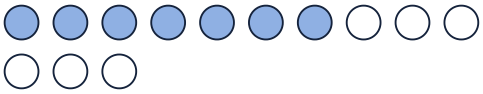


2. Resolva 14 - 6 pensando em adição: 6 + ? = 14. Conte a partir de 6 até 14, ou forme dez: 6 + 4 = 10, mais 4 dá 14, então a resposta é 8.
3. Dê à criança os números 3, 8 e 11 e peça que escreva a família de fatos completa.
4. Conte uma história: 'Amara tinha algumas figurinhas. Uma amiga deu mais 5 a ela. Agora ela tem 13. Quantas ela tinha no começo?' Represente com feijões: ? + 5 = 13, resposta 8.
5. Pergunte: 6 + 2 = 8 é verdade? 7 = 9 - 2 é verdade? Converse sobre o fato de que o sinal de igual pode ter a resposta de qualquer lado.
6. Pergunte: quanto é 5 + 7 + 5? Quais dois números formam dez? (5 e 5) Depois somem o 7: 10 + 7 = 17.

> *Escolha a sua estratégia favorita e mostre como ela funciona. Existe mais de um bom caminho.*

Exemplos resolvidos

Quanto é 7 + 6?



13. Forme dez: 7 + 3 = 10, e dos 6 sobram 3, então 10 + 3 = 13. Ou use quase dobros: 6 + 6 = 12, mais 1 é 13.

Escreva a família de fatos de 4, 9 e 13.



4 + 9 = 13, 9 + 4 = 13, 13 - 4 = 9, 13 - 9 = 4. O maior número, 13, é o total.

Erros para observar

Erro: Ao contar a partir de um número em 8 + 3, a criança diz 8, 9, 10 e responde 10 por ter contado o número de partida.
Como corrigir: Diga o número de partida em silêncio ou bata na cabeça por ele, depois conte para cima nos dedos: 9, 10, 11. Três dedos levantados significam que somamos 3, então a resposta é 11.

Erro: O sinal de igual significa 'escreva a resposta em seguida', então 9 = 4 + 5 parece errado.
Como corrigir: Explique que igual quer dizer 'o mesmo que'. Monte 9 feijões de um lado e 4 + 5 feijões do outro; os dois lados combinam, então é verdade.

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. 6 = 6 é verdadeiro ou falso?

A Falso **B** Verdadeiro **C** Não dá para saber

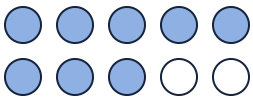
> **Resposta: B** Verdadeiro
> **Por quê:** O sinal de igual quer dizer 'o mesmo que'. 6 é o mesmo que 6.

2. Quanto é 9 + 1?

A 11 **B** 9 **C** 10

> **Resposta: C** 10
> **Por quê:** Um a mais que 9 é 10.

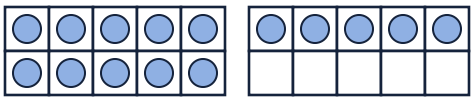
3. Há 8 bolinhas pintadas e 2 brancas. Quanto é 8 + 2?



A 11 **B** 9 **C** 10

> **Resposta: C** 10
> **Por quê:** 8 e 2 formam dez.

4. Há 15 bolinhas. Tire as 5 do segundo quadro. Quanto é 15 - 5?



A 10 **B** 11 **C** 20

> **Resposta: A** 10
> **Por quê:** Tire as 5 unidades de 15 e sobra dez.

5. Há 18 biscoitos. As crianças comem 9. Quantos sobram?

A 27 **B** 8 **C** 9

> **Resposta: C** 9
> **Por quê:** O dobro de 9 é 18, então 18 - 9 = 9.

6. Há 13 bicicletas. 4 são vermelhas e as outras são azuis. Quantas são azuis?

A 9 **B** 17 **C** 8

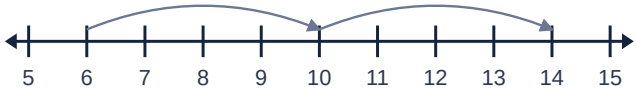
> **Resposta: A** 9
> **Por quê:** 13 - 4 = 9.

7. Quando você conta a partir de um número para achar 8 + 3, quais números você diz?

A 8, 9, 10 **B** 10, 11, 12 **C** 9, 10, 11

> **Resposta: C** 9, 10, 11
> **Por quê:** Comece no 8 de cabeça e diga mais 3 números: 9, 10, 11.

8. Conte a partir de 6 até 14. Quanto é 14 - 6?



A 9 **B** 20 **C** 8

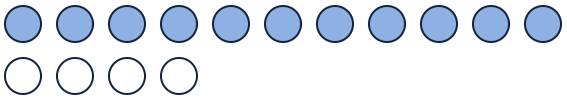
> **Resposta: C** 8
> **Por quê:** Salte de 6 até 10 (4) e depois de 10 até 14 (mais 4). 4 + 4 = 8, então 14 - 6 = 8.

9. Complete: 7 + 8 = ? + 7

A 8 **B** 15 **C** 7

> **Resposta: A** 8
> **Por quê:** Trocar a ordem não muda o total. 7 + 8 = 8 + 7.

10. Lena tem 11 conchas (fileira de cima). Max tem 4 (fileira de baixo). Quantas conchas Lena tem a mais que Max?



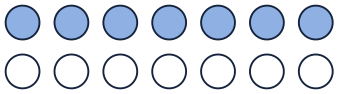
A 15 **B** 6 **C** 7

> **Resposta: C** 7
> **Por quê:** 11 - 4 = 7. Ou conte a partir de 4 até 11.

④ Você tenta: 10 perguntas

Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10

1. Quanto é 7 + 7?

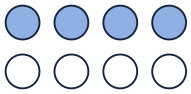


A 15 **B** 14 **C** 13

2. Quanto é 10 - 4?

A 14 **B** 6 **C** 5

3. Quanto é 4 + 4?



A 9 **B** 8 **C** 7

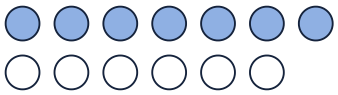
4. Lou leu 6 livros em maio e 8 em junho. Quantos livros ele leu ao todo?

A 14 **B** 2 **C** 13

5. Quanto é 6 + 7 + 4?

A 17 **B** 13 **C** 16

6. Quanto é 7 + 6?



A 12 **B** 13 **C** 14

7. Encontre o número que falta: ? - 4 = 7

A 3 **B** 11 **C** 10

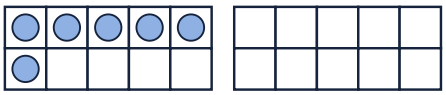
8. Nora tinha algumas figurinhas. Ela ganhou mais 5. Agora ela tem 12. Quantas ela tinha no começo?

A 6 **B** 7 **C** 17

9. Sam diz que 8 + 4 é 11 porque contou 8, 9, 10, 11. Qual é a resposta certa?

A 13 **B** 12 **C** 11

10. Encontre o número que falta: 6 + ? = 14. Quantas bolinhas faltam para chegar a 14?



A 8 **B** 20 **C** 7

Adição e subtração até 20: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. Quanto é 3 + 3?
   B 6
   O dobro de 3 é 6.

2. Comece no 9 e dê 3 saltos para trás. Quanto é 9 - 3?
   B 6
   Conte 3 para trás a partir de 9: 8, 7, 6.

3. Quanto é 11 - 1?
   A 10
   Um a menos que 11 é 10.

4. Quanto é 10 + 3?
   A 13
   Dez e mais 3 são 13.

5. Escreva a família de fatos de 3, 8 e 11.
   3 + 8 = 11, 8 + 3 = 11, 11 - 3 = 8, 11 - 8 = 3
   11 é o todo. Dois fatos somam as partes; dois fatos tiram uma parte.

6. 7 + 2 = 8 é verdadeiro ou falso?
   C Falso
   7 + 2 = 9, e não 8.

7. Encontre o número que falta: 9 + ? = 12. Quanto falta de 9 até 12?
   C 3
   9 + 1 = 10, depois mais 2 dá 12. 1 + 2 = 3.

8. Quanto é 17 - 8?
   B 9
   Pense: 8 + 9 = 17.

9. Ali tem 5 carrinhos vermelhos, 3 azuis e 7 verdes. Quantos carrinhos ao todo?
   B 15
   Forme dez: 3 + 7 = 10, depois 10 + 5 = 15.

10. Tom tem 9 bolinhas de gude. Kia tem 4 a mais que Tom. Quantas Kia tem?
    B 13
    4 a mais que 9 é 9 + 4 = 13.

④ Você tenta

1. Quanto é 7 + 7?

   B 14

   O dobro de 7 é 14.

2. Quanto é 10 - 4?

   B 6

   4 + 6 = 10, então 10 - 4 = 6.

3. Quanto é 4 + 4?

   B 8

   O dobro de 4 é 8.

4. Lou leu 6 livros em maio e 8 em junho. Quantos livros ele leu ao todo?

   A 14

   6 + 8: dobro mais dois, 6 + 6 = 12, 12 + 2 = 14.

5. Quanto é 6 + 7 + 4?

   A 17

   Forme dez primeiro: 6 + 4 = 10, depois 10 + 7 = 17.

6. Quanto é 7 + 6?

   B 13

   Dobro mais um: 6 + 6 = 12, e mais um dá 13.

7. Encontre o número que falta: ? - 4 = 7

   B 11

   Devolva o que foi tirado: 7 + 4 = 11.

8. Nora tinha algumas figurinhas. Ela ganhou mais 5. Agora ela tem 12. Quantas ela tinha no começo?

   B 7

   Tire as 5 novas: 12 - 5 = 7.

9. Sam diz que 8 + 4 é 11 porque contou 8, 9, 10, 11. Qual é a resposta certa?

   B 12

   Diga 8 de cabeça e depois conte mais 4: 9, 10, 11, 12.

10. Encontre o número que falta: 6 + ? = 14. Quantas bolinhas faltam para chegar a 14?

    A 8

    6 + 4 = 10, depois mais 4 dá 14. 4 + 4 = 8.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Matemática

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de 1º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Adição e subtração até 20 1.OA
2. Valor posicional: dezenas e unidades 1.NBT.B
3. Somar até 100 1.NBT.C
4. Medir comprimento 1.MD.A
5. Ler as horas 1.MD.B
6. Formas e partes iguais 1.G
7. Contar e escrever até 120 1.NBT.A
8. Organizar dados em três grupos 1.MD.C

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português. 739 tópicos · mais de 80,000 questões de prática.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.

Visite

uponlylearning.com

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Ajude-nos a melhorar
Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-MATH-1 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.