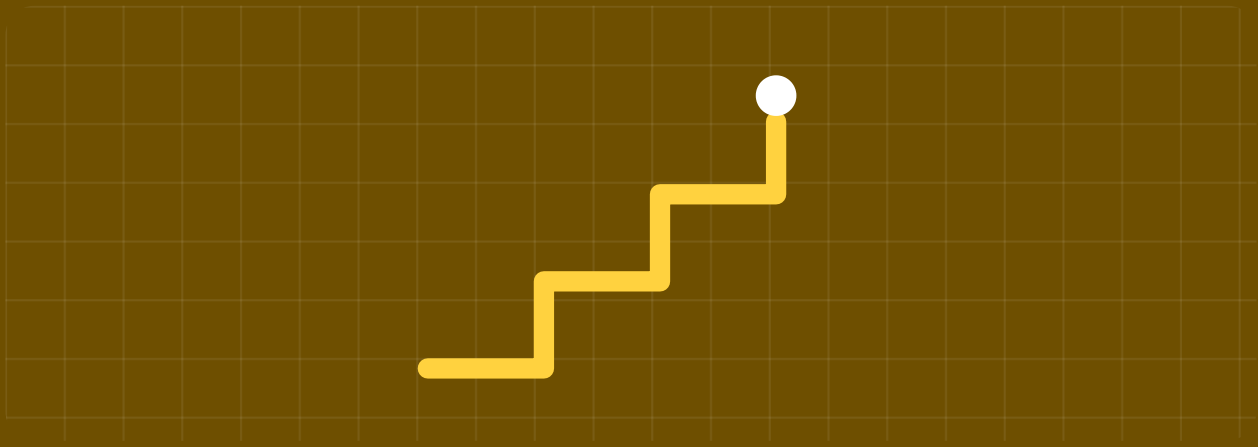
UpOnly Learning



NÍVEL 3 · 4º AO 5º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Inglês para falantes de português
Nível 3 · 4º ao 5º ano

Um passo de cada vez. · Idades 9–11 · Amostra grátis: 1 de 8 temas

UO-ENPT-L3

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 1 de 17

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 2 de 17

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com** — a imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Estes termos são uma tradução dos termos em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

1. ① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.
2. ② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.
3. ③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.
4. ④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Este livro ensina inglês. As instruções, as explicações e as páginas para você estão em português; as palavras e frases que seu estudante aprende estão em inglês, quase sempre com um guia de pronúncia entre parênteses, como Monday (MÂN-dei). Leia essas palavras em voz alta do jeito que aparecem.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 4 de 17

PLANO RECOMENDADO · UO-ENPT-L3

Como usar este livro de Inglês para falantes de português no Nível 3 · 4º ao 5º ano

Ritmo

Dedique de 1 a 2 semanas a cada um dos 8 temas, cerca de 8 a 16 semanas para o livro todo, em 2 a 4 sessões por semana.

Uma sessão típica

Uma sessão típica de 30 a 40 minutos abrange a Verificação rápida, Aprender com prática de leitura em voz alta, Fazemos juntos e um bloco de perguntas de Você tenta.

Dicas para este livro

- Ações de agora usa palavras com -ing; descrevam em inglês o que as pessoas da família estão fazendo neste momento.
- No fim de semana passado: falar do passado introduz os verbos irregulares; deixem ao lado do livro uma lista curta como went, had e saw.
- Na lanchonete: pedidos educados funciona bem como uma encenação, praticando please, thank you e I would like.
- Para Escrever e contar minha própria história, deixe seu estudante primeiro desenhar a história, depois escrevê-la e contá-la em voz alta para a família.

> *Seu estudante está se tornando um falante confiante de dois idiomas, e seu apoio em casa torna isso possível.*

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 5 de 17

NÍVEL 3 · 4º AO 5º ANO

SUMÁRIO · UO-ENPT-L3

Inglês para falantes de português: Nível 3 · 4º ao 5º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 9–11 · 1 de 8 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história 2

Direitos autorais, licença e avisos legais 3

Como usar esta apostila 4

Tema 1 · Descrever pessoas **7**

Alto, baixo, cacheado, liso (tall, short, curly, straight), a cor dos olhos e do cabelo; «Ele tem...» (He has...), «Ela é...» (She is...); os possessivos his e her (dele, dela) `WIDA ELD-LA.4-5: Language for Language Arts`

Verificação rápida 7 · Aprender 8 · Fazemos juntos 10 · Você tenta 12 · Gabarito 13

TEMA 1 · WIDA ELD-LA.4-5: LANGUAGE FOR LANGUAGE ARTS

Descrever pessoas

O estudante vai descrever a aparência de pessoas em inglês usando He/She is... e He/She has..., com adjetivos de altura e cabelo, e os possessivos his e her.

① Verificação rápida

Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10

1. O que quer dizer her (como em her hair)?

   A dele **B** dela **C** nosso **D** deles

2. Como se diz cabelo ruivo em inglês?

   A orange hair **B** red hair **C** brown hair **D** blond hair

3. Qual palavra é o oposto de straight (cabelo)?

   A blond **B** long **C** curly **D** short

4. O que quer dizer short quando falamos de uma pessoa?

   A baixo **B** loiro **C** alto **D** comprido

5. Complete: Tom is my friend. ____ is tall.

   A She **B** His **C** Her **D** He

6. Qual frase está certa?

   A She has long hair. **B** She has hair long. **C** She has long hairs. **D** She is long hair.

7. Traduza: O cabelo dela é cacheado.

   A Her hairs are curly. **B** His hair is curly. **C** She hair is curly. **D** Her hair is curly.

8. Fale em voz alta em inglês: Ele tem cabelo curto e preto.

9. Descreva alguém da sua família em inglês com duas frases: uma com is e outra com has.

10. Corrija: He is glasses.

    A He has glasses. **B** He is a glasses. **C** He have glasses. **D** His glasses.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 7 de 17

② Aprender

Palavras-chave

- **tall (TÓL)**: alto
- **short (SHÓRT)**: baixo; curto (cabelo)
- **long (LÓNG)**: comprido
- **curly (KÂR-li)**: cacheado
- **straight (STREIT)**: liso
- **blond (BLÓND)**: loiro
- **glasses (GLÉ-sez)**: óculos
- **He/She has... (ri/shi RÉZ)**: Ele/Ela tem...
- **his / her (RIZ / RÂR)**: dele / dela

Aquecimento

1. Revise partes do corpo e cores: aponte para os seus olhos e pergunte 'What color are my eyes?'.
2. O estudante responde 'Your eyes are brown' (ou a cor certa).

> *Hoje vamos virar detetives e descrever pessoas em inglês.*

Ensino

1. Apresente os adjetivos com os cartões: tall e short (pessoa), long e short (cabelo), curly e straight, blond, brown, black e red hair.
2. Ensine is para como a pessoa é: She is tall. He is short.
3. Ensine has para o que a pessoa tem: She has long curly hair. He has blue eyes. He has glasses.
4. Explique a ordem dos adjetivos para cabelo: tamanho, forma, cor, hair: long curly black hair.
5. Ensine his (dele) e her (dela): His hair is short. Her eyes are green. Em inglês, his e her dependem de quem é o dono, não da coisa.
6. Lembre: hair é sempre singular em inglês: her hair is long (não hairs).

> *Is para como a pessoa é, has para o que ela tem. She is tall. She has long hair.*

Prática guiada

1. Jogo do detetive: espalhe os cartões. Você descreve um ('He is tall. He has short black hair and glasses') e o estudante acha o cartão certo.
2. Troquem: o estudante descreve e você acha.
3. Descrevam pessoas da família: 'My grandpa has white hair. His eyes are brown.'

> *Who is it? Quem é? Escute as pistas.*

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 8 de 17

Exemplos resolvidos

Descreva Lina: ela é alta e tem cabelo comprido e cacheado, castanho.
Lina is tall. She has long curly brown hair. Is para alta; has para o cabelo; ordem tamanho, forma, cor.

Traduza: Os olhos dele são azuis.
His eyes are blue. (riz AIZ ar BLU) His é dele; eyes é plural, então are.

Erros para observar

Erro: Her é usado para coisas femininas, como em português: her hair porque cabeleira é feminino.
Como corrigir: His e her dependem do dono. Cabelo de menino: his hair. Cabelo de menina: her hair. Pergunte sempre: de quem é? De um menino ou de uma menina?

Erro: Cabelo é plural em inglês: She has long hairs.
Como corrigir: Para todo o cabelo da cabeça, hair é singular e não ganha s: She has long hair. Hairs só para fios soltos, como um fio no prato.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 9 de 17

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. O que quer dizer blond?

A preto **B** loiro **C** castanho **D** ruivo

> **Resposta: B** loiro
> **Por quê:** Blond (BLÓND) é loiro.

2. Fale em voz alta em inglês: Ela é alta.

> **Resposta:** She is tall. (shi iz TÓL)
> **Por quê:** She é ela, is é é, tall é alta. Em inglês o adjetivo não muda para menina.

3. O que quer dizer blue eyes?

A olhos verdes **B** óculos azuis **C** olhos azuis **D** olhos castanhos

> **Resposta: C** olhos azuis
> **Por quê:** Blue é azul e eyes (AIZ) são olhos.

4. O que quer dizer short hair?

A cabelo curto **B** cabelo liso **C** cabelo comprido **D** cabelo baixo

> **Resposta: A** cabelo curto
> **Por quê:** Para cabelo, short quer dizer curto.

5. Em inglês, o adjetivo muda para menina, como alto e alta?

A Não: tall serve para he e she. **B** Só no plural. **C** Sim: tall e talla. **D** Sim: tall e tallas.

> **Resposta: A** Não: tall serve para he e she.
> **Por quê:** Em inglês o adjetivo não muda: He is tall. She is tall.

6. Escolha is ou has: My mom ____ curly hair.

A has **B** be **C** is **D** are

> **Resposta: A** has
> **Por quê:** Cabelo é algo que a pessoa tem: has curly hair.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 10 de 17

7. Complete com his ou her: Leo tem cabelo loiro. ____ hair is blond.

A His **B** He **C** Her **D** She

> **Resposta: A** His
> **Por quê:** Leo é menino, então o cabelo dele é his hair.

8. Escolha is ou has: She ____ short.

A has **B** are **C** is **D** have

> **Resposta: C** is
> **Por quê:** Baixa é como ela é, então is.

9. Leia a pista: She is tall. She has glasses. Her hair is short. Quem é?

A Eva: alta, de óculos, cabelo curto **B** Tom: alto, de óculos, cabelo curto

C Ana: baixa, de óculos, cabelo comprido **D** Mia: alta, sem óculos, cabelo curto

> **Resposta: A** Eva: alta, de óculos, cabelo curto
> **Por quê:** Alta, de óculos e cabelo curto, e é menina (she): Eva.

10. Leia: Kim is short. Her hair is black and straight. She has brown eyes. Qual frase é verdade?

A Kim has brown eyes. **B** Kim has blond hair. **C** Kim is tall. **D** Kim has curly hair.

> **Resposta: A** Kim has brown eyes.
> **Por quê:** She has brown eyes: Kim tem olhos castanhos.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 11 de 17

④ Você tenta: 10 perguntas

Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10

1. O que quer dizer long hair?

A cabelo curto **B** cabelo loiro **C** cabelo comprido **D** cabelo liso

2. Como se diz cacheado em inglês?

A blond **B** straight **C** long **D** curly

3. Qual palavra é o oposto de long (cabelo)?

A short **B** tall **C** brown **D** straight

4. Escolha is ou has: He ____ glasses.

A have **B** are **C** is **D** has

5. Coloque em ordem: She has (brown / short / straight) hair.

A She has short straight brown hair. **B** She has short brown straight hair. **C** She has brown short straight hair. **D** She has straight brown short hair.

6. Leia: She is tall. She has blond hair. Como ela é?

A baixa e ruiva **B** alta e ruiva **C** baixa e loira **D** alta e loira

7. Qual palavra completa: My sister ____ green eyes.

A has **B** are **C** her **D** is

8. Escreva em inglês: O cabelo dele é curto e os olhos dele são castanhos.

9. Corrija: She has hair black long.

A She is long black hair. **B** She has long black hair. **C** She has black long hair. **D** She has long black hairs.

10. Complete: Mr. Lopes ____ tall. ____ hair is grey.

A is, His **B** has, His **C** has, Her **D** is, Her

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 12 de 17

Descrever pessoas: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. O que quer dizer her (como em her hair)?
   B dela
   Her (RÂR) quer dizer dela: her hair, o cabelo dela.

2. Como se diz cabelo ruivo em inglês?
   B red hair
   Cabelo ruivo em inglês é red hair.

3. Qual palavra é o oposto de straight (cabelo)?
   C curly
   Liso (straight) é o oposto de cacheado (curly).

4. O que quer dizer short quando falamos de uma pessoa?
   A baixo
   Short (SHÓRT) para pessoa é baixo. Para cabelo, é curto.

5. Complete: Tom is my friend. ____ is tall.
   D He
   Tom é menino, e para ele usamos he antes de is.

6. Qual frase está certa?
   A She has long hair.
   Hair é singular para o cabelo todo, e o adjetivo vem antes.

7. Traduza: O cabelo dela é cacheado.
   D Her hair is curly.
   Dela é her, e hair é singular, então is.

8. Fale em voz alta em inglês: Ele tem cabelo curto e preto.
   He has short black hair.
   Tamanho antes da cor: short black hair.

9. Descreva alguém da sua família em inglês com duas frases: uma com is e outra com has.
   Duas frases como My dad is tall. He has short brown hair. Confira is para como a pessoa é e has para o que tem.
   Is diz como a pessoa é; has diz o que ela tem.

10. Corrija: He is glasses.
    A He has glasses.
    Óculos são algo que ele tem, então has.

④ Você tenta

1. O que quer dizer long hair?
   C cabelo comprido
   Long (LÓNG) é comprido: long hair, cabelo comprido.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 13 de 17

2. Como se diz cacheado em inglês?
   D curly
   Curly (KÂR-li) é cacheado.

3. Qual palavra é o oposto de long (cabelo)?
   A short
   Cabelo comprido (long) é o oposto de cabelo curto (short).

4. Escolha is ou has: He ____ glasses.
   D has
   Óculos são algo que ele tem, então has.

5. Coloque em ordem: She has (brown / short / straight) hair.
   A She has short straight brown hair.
   Tamanho (short), forma (straight), cor (brown).

6. Leia: She is tall. She has blond hair. Como ela é?
   D alta e loira
   Tall é alta, e blond hair é cabelo loiro.

7. Qual palavra completa: My sister ____ green eyes.
   A has
   Olhos são algo que ela tem: has green eyes.

8. Escreva em inglês: O cabelo dele é curto e os olhos dele são castanhos.
   His hair is short and his eyes are brown.
   Hair é singular (is) e eyes é plural (are). His é dele.

9. Corrija: She has hair black long.
   B She has long black hair.
   O adjetivo vem antes de hair, na ordem tamanho e depois cor.

10. Complete: Mr. Lopes ____ tall. ____ hair is grey.
    A is, His
    Alto é como ele é (is). O senhor Lopes é homem, então his hair.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Inglês para falantes de português

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de Nível 3 · 4º ao 5º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Descrever pessoas ..... WIDA ELD-LA.4-5: Language for Language Arts
2. Descrever lugares: minha casa ..... WIDA ELD-SI.4-5: Social and Instructional Language
3. Minha comunidade: lugares e profissionais ..... WIDA ELD-SS.4-5: Language for Social Studies
4. Ações de agora: «O que você está fazendo?» (What are you doing?) ..... WIDA ELD-LA.4-5: Language for Language Arts
5. No fim de semana passado: falar do passado ..... WIDA ELD-LA.4-5: Language for Language Arts
6. Na lanchonete: pedidos educados ..... WIDA ELD-SI.4-5: Social and Instructional Language
7. Comparar animais ..... WIDA ELD-SC.4-5: Language for Science
8. Escrever e contar minha própria história ..... WIDA ELD-LA.4-5: Language for Language Arts

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

UpOnly Learning · Inglês para falantes de português · Nível 3 · 4º ao 5º ano · © 2026 UpOnly Learning, LLC · Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar · Página 15 de 17

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português. 739 tópicos · mais de 80,000 questões de prática.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.



“Eu construí isto para os meus filhos. Agora é para os seus.”

— Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com

Escaneie para ver tudo o que oferecemos

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Escaneie com a câmera do celular

Ajude-nos a melhorar

Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-ENPT-L3 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.